

2011年中医儿科辅导：疰夏 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654378.htm 疰夏是春夏之交发生的一种季节性疾病。临床以全身倦怠，食欲不振，大便不调，或有低热为特征。【概述】 疰夏是春夏之交发生的一种季节性疾病。临床以全身倦怠，食欲不振，大便不调，或有低热为特征。多发生在江南气候潮湿之地。本病为中医特有的季节性病种，在西医学中无相应的记载。【病因病理】 本病发生的内因为小儿禀赋薄弱，脾胃本虚，中阳不振，感受时令之气，暑湿困脾。入夏暑湿渐盛，气候潮湿，小儿不能耐受暑气熏蒸，暑湿内蕴，脾胃受困，运化失职，清浊升降失调。或小儿素体阳虚，脾胃素弱，感受暑湿之气后，元气更亏，中阳不振，出现运化失司之症。入秋后燥气行令，湿气自化，本病即可逐渐痊愈。【诊断要点】 1.多发生在春夏之交，尤以黄霉季节发病率最高。在江南一带及南方地区较为多见。秋凉后即可自愈。2.无热或有低热，纳呆食少，大便不调，面黄少华，倦怠嗜睡，舌腻不化。形体可逐渐消瘦。3.实验室检查血象和大小便常规等，均无异常。【辨证分型】 1.湿困脾胃症状：食欲不振，精神倦怠，嗜卧懒言，四肢困重，时有泛恶，身热不扬，大便不调，舌苔白腻或微黄，脉濡稍数。证候分析：脾受湿困，阻遏气机，运化失健，故食欲不振，时有泛恶，大便不调。脾主四肢，脾被湿困，故四肢困重。湿蒙清阳，则嗜卧懒言，精神倦怠。暑湿内蕴，热为湿遏，故身热不扬。舌苔腻或微黄，脉濡稍数，均为湿热内蕴之象。2.脾胃虚弱症状：精神萎靡，嗜卧倦怠，口中无味

，饮食少思，肢软乏力，大便稀薄，舌质偏淡，舌苔薄白，脉濡细。证候分析：暑湿熏蒸，元气受损，脾胃健运失司，故口中无味，饮食少思，肢软便稀。脾虚中阳不升，气阳不运，故精神萎靡。脾主困，湿困脾胃，则嗜卧倦怠。舌淡苔白，脉濡细，均为脾虚气弱之象。【分型治疗】1.湿困脾胃治则：醒脾化湿。主方：藿朴夏苓汤加减。加减：小便短少，加木通10克、车前子10克（包煎）；湿郁化热，加青蒿10克、黄芩10克；脘腹胀满，加枳壳6克、木香6克。主方分析：本方为芳香化浊，理气渗湿之要方。方中藿香、厚朴、半夏、蔻仁行气化湿；茯苓、苡仁、猪苓、泽泻利水渗湿；杏仁降泄肺气，以通水道；豆豉疏散表邪。处方举例：藿香10克 厚朴10克 半夏10克 陈皮6克 蔻仁6克（后下） 苡仁10克 泽泻10克 茯苓10克 枳壳6克 六一散10克（包煎）2.脾胃虚弱治则：健脾益气。主方：理中丸加减。加减：脘腹胀痛，加厚朴10克、木香6克；呕恶少食，加半夏10克、陈皮6克；舌腻口淡，加苍术10克、蔻仁6克（后下）。主方分析：本方为健脾补气温中之要方。方中人参补益中气，白术健脾化湿，干姜温中祛寒，甘草和中益气。处方举例：党参10克 焦白术10克 炮姜6克 蔻仁6克（后下） 半夏10克 陈皮6克 厚朴10克 吴茱萸6克 扁豆衣6克 泽泻10克 神曲10克 甘草6克【中成药】1.藿香正气片 每日3次，每次2~3片口服。适用于湿困脾胃。2.纯阳正气丸 每日2次，每次1克口服。适用于脾胃虚弱。【简便方】1.冬瓜500克，苡仁50克，煎汤代茶。适用于湿困脾胃。2.藿香10克，佩兰10克，青蒿10克，在初夏每日煎汤代茶，有预防疰夏的功效。【其它疗法】【注意事项】1.居室要通风清凉，保持环境干燥。2.饮食宜清淡，少吃油腻煎。保

持大便畅通。3.注意治疗脾胃病，增强小儿体质。入夏之际，饮用中药清暑化湿的药茶，防止本病发生。 小编推荐：
#0000ff>2011年中医执业医师考试模拟试题及答案汇总
#0000ff>2011年中医执业医师：儿科治法特点 #0000ff>2011年
中医执业医师：儿科药物外治法 特别推荐： #0000ff>2011年
中医执业医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下
载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com