

2011年中医外科辅导：汗斑 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654379.htm 汗斑是一种叫“正圆形糠秕孢子菌”的真菌病菌引起的，这种病菌喜欢温暖和潮湿，有嗜汗的特点，医学上称之为“花斑癣”。孙女士爱出汗。每到夏季汗多时，不仅在衣服上留下斑斑汗渍，而且皮肤上也出现黄豆大小的斑点，这使她倍感烦恼。难道自己患了什么严重的皮肤病？于是，她来到了河南省中医院皮肤科的诊室。皮肤科副主任医师周国秀在给其检查后，诊断孙女士所患是“花斑癣”，俗称“汗斑”。一说到汗斑，很多人都认为汗斑就是因为人身上出汗多了，汗迹印染在皮肤上留下来的。其实并非如此，汗斑是一种叫“正圆形糠秕孢子菌”的真菌病菌引起的，这种病菌喜欢温暖和潮湿，有嗜汗的特点，医学上称之为“花斑癣”。花斑癣表现为皮肤上出现圆形或不规则的、形如黄豆大小的斑点，并逐渐增大到指甲盖大小，色微黄或褐色，表面有非常细小的粒状鳞屑，不很明显，容易刮下来。日久，皮疹可增多，并向周围扩大，相互融合成片，形成不规则的、大小不等的地图状。花斑癣好发于多汗部位，如胸部、腹部、上臂、背部和颈部，有时也可波及面部。皮疹开始时呈细小斑点，多在毛囊口周围，随后逐渐扩大形成大小不一、颜色从淡白至深褐不等的斑片，其上可见细小糠秕样鳞屑。皮损随时间的延长而发展，日久可形成色素脱失的斑点，不容易消退。花斑癣一般很少有炎症反应，这是因为真菌只寄生于皮肤角质层内的缘故。皮损活跃时，偶尔也可有痒感。值得注意的是，白斑是一种色素减退或色

素脱失斑，是由于花斑癣菌所产生的一种特殊物质影响了皮肤的色素代谢，使黑色素的产生受到抑制的结果。花斑癣虽可在短期内治愈，但色素的恢复则需要很长时间。一般来说，如果不经特殊治疗，花斑癣遗留下来的色素减退斑要完全消退最少需要半年以上，长者可达数年。中医药对预防花斑癣有很好的效果，常用的有艾叶浴、薄荷浴、菊花浴、青蒿浴、食醋浴、盐水浴等。方法非常简单，就是用上述中药熬水洗澡，每周一次即可。也可用以下几个小验方：1号癣药水：土槿皮20克，大枫子肉20克，地肤子30克，蛇床子30克，白鲜皮30克，硫磺10克，枯矾10克，樟脑12克。用75%的酒精浸泡3天后外用，每日三次。2号癣药水：米醋1000克，百部、蛇床子、土槿皮各12克，硫磺10克，斑蝥15克，浸泡7天后外涂，每日三次。周国秀特别提醒花斑癣患者，千万不要自己乱用药物涂搽，否则结果往往适得其反。如果发现汗斑，最好去正规医院就诊。 小编推荐：#0000ff>2011年中医执业医师：外科辨溃疡 #0000ff>2011年中医执业医师：外科辨脓 #0000ff>2011年中医执业医师：蝼蛄疖的特点 特别推荐：#0000ff>2011年中医执业医师考试时间 #0000ff>考试大纲 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com