

2011年中医内科辅导：穴位贴敷治疗咳喘 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654380.htm 三伏、三九天，运用中药穴位贴敷法治疗咳喘病，已广泛应用于临床，这一中医特色疗法在预防、治疗慢性支气管炎、反复性呼吸道感染、支气管哮喘等呼吸系统疾病获得显著疗效。从地理环境来说，我国大部分地区都处于地球的北半部温带地区，当进入秋冬季节后，日照时间逐渐减少，天气逐渐变冷，这时外界的阳气逐渐下降，阴气逐渐上升，人体内会随着外界的气候变化，阳气也会有所下降，如平素体内阳气不足，到了冬季就会出现阳气虚弱的症状，哮喘病人因为外界阴气上升，“痰邪”这种阴性病理产物就会随着阴气的上升而上泛于呼吸道，稍有诱因，就会引起哮喘病的发作。这就是为什么哮喘病人大多数在春冬季节发作和症状加重的原因。当进入春夏季节，日照时间逐渐增多，外界阳气上升，天气变暖，人体内的阳气也会随着外界的气候变化而恢复。这时“痰邪”这些阴性物质就会被阳气抑制而潜伏，所以一到夏季哮喘病人的症状就会缓解或减轻，但发病的根本原因却没有消除。中医学正是观察到哮喘病这种变化，根据阴阳学说，提出了“冬病夏治”的理论，也就是在体内阳气最盛大，病邪最弱的时候，针对病因进行治疗。“数伏”天运用中药穴位贴敷治疗哮喘病，就是基于此理论。因为，“夏至”时太阳直射在地球北回归线上，日照时间最长。而“伏天”是地球蓄积热量最多的时候，天气也就到了最热的时候，这时候体内阳气最盛，毛孔开张，大量排汗泻热。中医学认为肺与皮毛相表里，这时选

用助阳开窍、祛湿化痰的药物，选择与肺脏有关的穴位，经过经络透达脏腑，把“痰邪”从潜伏之处驱除体外，发于体由汗而解，以根除病原。所以，“三伏天”贴敷治疗哮喘病，是选择最佳时机的一种有效治疗方法。从现代医学角度来看，呼吸道感染与呼吸道免疫球蛋白的水平有关。如呼吸道免疫球蛋白水平偏低，病人就容易发生呼吸道感染，而“三伏天”穴位贴敷治疗方法，确实能提高呼吸道免疫球蛋白的水平和调节免疫的作用，这就是“数伏天”穴位贴敷治疗哮喘病的有效根本原理。但对有的病人疗效不巩固，究其原因来看，这种免疫机制产生过程需要一个月左右的时间，几个月以后又会衰减，所以就要进行巩固治疗。而选择什么时间是巩固治疗的关键。到了“冬至”这一天，阳光直射在地球南回归线上，这一天日照时间最短，也就到了“数九天”外界气候最冷，体内阳气最弱的时候，但从这一天以后，日照时间一天天增加，也就标志着阳气开始恢复，这就是中医经典著作《黄帝内经》中所说的“冬至一阳生”。这个“一”是开始的意思，根据“冬至一阳生”体内阳气开始回升这一原理，考虑到哮喘发生的根本原因是体内阳气不足，痰邪内生，痰随阴气上升，上犯于肺而发病。从中医学角度来看，这时“痰邪”最盛，阳气最虚，在这时采用祛痰药物，重用补助阳气药物，同时化痰开窍。选用一定穴位，通过经络，到达脏腑，驱痰外出，就能起到巩固疗效，根除病原的目的。

小编推荐：[#0000ff>2011年中医内科学执业医师精华笔记](#)
[#0000ff>2011年中医内科：气血津液病证的治疗](#) [#0000ff>2011年中医执业医师：中医分期辨治百日咳](#) 特别推荐：
[#0000ff>2011年中医执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 欢迎

进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请
访问 www.100test.com