

中医术语辅导：温里 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_9C_AF_E8_c22_654382.htm 凡药性温热，能祛除里寒，扶助阳气的药物，叫做温里药。凡以温里药为主而组成的方剂，叫做温里方。温里的摘要 凡药性温热，能祛除里寒，扶助阳气的药物，叫做温里药。凡以温里药为主而组成的方剂，叫做温里方。温里法 温里用温热方药以治疗里寒证的一种治法。温理法亦称祛寒法。前人有“寒者热之”，“疗寒以热药”的说法，正是指出温法治疗原则。此类药性多温燥。温里的祛寒分类 由于里寒证的成因有元阳不足，寒从内生或由于外寒直入里等不同，因此祛寒法又可分为温中祛寒，温肾回阳两种。1、温中祛寒 本法适用于脾胃虚寒证。症见手足不温。纳谷不化，胸腹冷痛，呕吐泄泻，肢倦神疲、舌淡脉弱等，常用药物干姜、吴茱萸等；常用方剂有理中汤、吴茱萸汤等。2、温肾回阳 本法适用于阴寒内盛，阳气衰微之证。症见恶寒倦卧、四肢厥冷、下利清谷、神疲汗出、舌淡苔白、脉沉微，甚则脉微欲绝等。常用药物有附子、肉桂等；常用方剂有真武汤、四逆汤等。本类方药多是辛燥温热，忌用于热证、阴虚证。对于真热假寒证，应当详细分辩，慎勿误用 温里的药方简介 1、回阳救急汤 成份：熟附子9克，干姜6克，人参6克，炙甘草6克，炒白术9克，肉桂3克，陈皮6克，五味子3克，茯苓9克，制半夏9克。主治：寒邪直中三阴，真阳衰微证。四肢厥冷，神衰欲寐，恶寒蜷卧，吐泻腹痛，口不渴，甚则身寒战栗，或指甲口唇青紫，或吐涎沫，舌淡苔白，脉沉微，甚或无脉。（本方常用于急性

胃肠炎吐泻过多、休克、心力衰竭等属亡阳欲脱者。) 2、吴茱萸汤成份：吴茱萸9克，人参9克，生姜18克，大枣4枚。主治：肝胃虚寒，浊阴上逆证。食后泛泛欲呕，或呕吐酸水，或干呕，或吐清涎冷沫，胸满脘痛，巅顶头痛，畏寒肢凉，甚则伴手足逆冷，大便泄泻，烦躁不宁，舌淡苔白滑，脉沉弦或迟。(本方适用于慢性胃炎、妊娠呕吐、神经性呕吐、神经性头痛、耳源性眩晕等属肝胃虚寒者。) 3、小建中汤成份：饴糖30克，桂枝9克，芍药18克，生姜9克，大枣6枚，炙甘草6克。主治：中焦虚寒，肝脾不和证。腹中拘急疼痛，喜温喜按，神疲乏力，虚怯少气；或心中悸动，虚烦不宁，面色无华；或伴四肢酸楚，手足烦热，咽干口燥。舌淡苔白，脉细弦。(本方常用于胃及十二指肠溃疡、慢性肝炎、慢性胃炎、神经衰弱、再生障碍性贫血、功能性发热等属中焦虚寒，肝脾不和者。) 4、理中汤成份：人参6克(现用党参)、干姜9克、炙甘草6克、白术12克。主治：脾胃虚寒证，症见腹痛、泄泻清稀、呕吐、不渴、或腹满食少、舌淡苔白、脉沉细或迟缓。 5、大建中汤成份：蜀椒6克，干姜12克，人参6克。主治：中阳衰弱，阴寒内盛之脘腹剧痛证。腹痛连及胸脘，痛势剧烈，其痛上下走窜无定处，或腹部时见块状物上下攻撑作痛，呕吐剧烈，不能饮食，手足厥冷，舌质淡，苔白滑，脉沉伏而迟。 6、四逆汤成份：熟附子9克、干姜9克、炙甘草12克。主治：少阴证，阳气虚衰，阴寒内盛所致的四肢厥逆，恶寒倦卧，神疲欲寐，下利清谷，腹中冷痛，口淡不渴，舌淡苔白，脉沉弱等证；误汗或大汗所致的亡阳证。 小编推荐：#0000ff>中医术语辅导：以毒攻毒以偏纠偏 #0000ff>中医术语辅导：吹 #0000ff>中医术语辅导：垂头生

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com