

2011年生理学辅导：机体的产热过程 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/654/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E7\\_94\\_9F\\_c22\\_654398.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E7_94_9F_c22_654398.htm) 机体的总产热量主要包括基础代谢，食物特殊动力作用和肌肉活动所产生的热量。机体的总产热量主要包括基础代谢，食物特殊动力作用和肌肉活动所产生的热量。基础代谢是机体产热的基础。基础代谢高产热量多；基础代谢低，产热量少。正常成年男子的基础代谢率约为 $170\text{kJ}/\text{m}^2\text{h}$ 。成年女子约 $155\text{kJ}/\text{m}^2\text{h}$ 在安静状态下，机体产热量一般比基础代谢率增高25%，这是由于维持姿势时肌肉收缩所造成的。食物特殊动力作用可使机体进食后额外产生热量。骨骼肌的产热量则变化很大，在安静时产热量很小。运动时则产热量很大；轻度运动如步行时，其产热量可比安静时增加3-5倍，剧烈运动时，可增加10-20倍。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)