

2011年中医基础：神志活动与五脏调节 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654500.htm

五脏与五神的关系是：心藏神、肺藏魄、肝藏魂、脾藏意、肾藏志；五脏与五志的关系是：心在志为喜，肝在志为怒，脾在志为思，肺在志为忧，肾在志为恐。

1.五神与五脏：五脏与五神的关系是：心藏神、肺藏魄、肝藏魂、脾藏意、肾藏志，所以称五脏为“五神脏”。神魂魄意志是人的精神思维意识活动，属于脑的生理活动的一部分。中医学将其分属于五脏，成为五脏各自生理功能的一部分，但总统于心。

(1)心藏神：心藏神是指心统领和主宰精神、意识、思维、情志等活动。魂、魄、意、志四神以及喜、怒、思、忧、恐五志，均属心神所主。故曰：“意志思虑之类皆神也”，“神气为德，如光明爽朗，聪慧灵通之类皆是也。”“是以心正则万神俱正，心邪则万神俱邪”（《类经脏象类》）。

(2)肺藏魄：魄是不受内在意识支配而产生的一种能动作用表现，属于人体本能的感觉和动作，即无意识活动。如耳的听觉、目的视觉、皮肤的冷热痛痒感觉，以及躯干肢体的动作、新生儿的吸乳和啼哭等，都属于魄的范畴。故曰：“魄之为用，能动能作，痛痒由之而觉也”（《类经脏象类》）。魄与生俱来，“并精而出入者谓之魄”（《灵枢本神》），为先天所获得，而藏于肺。“肺者，气之本，魄之处也”（《素问六节脏象论》）。“肺藏气，气舍魄”（《灵枢本神》）。故气旺盛则体健魄全，魄全则感觉灵敏，耳聪目明，动作正确协调。反之，肺病则魄弱，甚至导致神志病变，故曰：“肺，喜乐无极则伤魄

，魄伤则狂”（《灵枢本神》）。（3）肝藏魂：魂，一是指能伴随心神活动而作出较快反应的思维意识活动，“随神往来者谓之魄”（《灵枢本神》）；一是指梦幻活动。“魂之为言，如梦寐恍惚，变幻游行之境，皆是也”（《类经脏象类》）。肝主疏泄及藏血，肝气调畅，藏血充足，魂随神往，魂的功能便可正常发挥，所谓“肝藏血，血舍魂”（《灵枢本神》）。如果肝失疏泄或肝血不足，魂不能随神活动，就会出现狂乱、多梦、夜寐不安等症。魂和魄均属于人体精神意识的范畴。但魂是后天形成的有意识的精神活动，魄是先天获得的本能的感觉和动作。“魄对魂而言，则魂为阳而魄为阴”（《类经脏象类》）。（4）脾藏意：意，忆的意思，又称为意念。意就是将从外界获得的知识经过思维取舍，保留下来形成回忆的印象。“心有所忆谓之意”（《灵枢本神》）。“谓一念之生，心有所向而未定者，曰意”（《类经脏象类》）。脾藏意，指脾与意念有关。“脾藏营，营含意”（《灵枢本神》）。脾气健运，化源充足，气血充盈，髓海得养，即表现出思路清晰，意念丰富，记忆力强；反之，脾的功能失常，“脾阳不足则思虑短少，脾阴不足则记忆多忘”（《中西汇通医经精义上卷》）。（5）肾藏志：志为志向、意志。“意之所存谓之志”（《灵枢本神》）：即意已定而确然不变，并决定将来之行动欲付诸实践者，谓之志。故曰：“意已决而卓有所立者，曰志”（《类经脏象类》）：意与志。均为意会所向，故意与志合称为意志。但志比意更有明确的目标，所谓“志者，专意而不移也”（《中西汇通医经精义上卷》）。即志有专志不移的意思。“肾藏精，精舍志”（《灵枢本神》），肾精生髓，上充于脑

，髓海满盈，则精神充沛，志的思维意识活动亦正常。若髓海不足，志无所藏，则精神疲惫，头晕健忘，志向难以坚持。 小编推荐： #0000ff>2011年中医基础考点：阴阳二气关系 养生 #0000ff>2011年中医基础考点：养生的基本原则 #0000ff>中医基础考点：脉体脉率脉形脉幅 特别推荐： #0000ff>2011年中医执业医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com