

2011年临床助理：平足症 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/654/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_B4\\_c22\\_654508.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_654508.htm) 平足症指任何骨、韧带、肌肉生理异常，导致足内则、外则纵弓和横弓出现塌陷或消失，都为平足症。平足症(flat foot)指任何骨、韧带、肌肉生理异常，导致足内则、外则纵弓和横弓出现塌陷或消失，都为平足症。其病因可为先天结构异常，创伤，站立过久，长途行军，类风湿性关节炎，脊髓灰质炎后遗症，脑性瘫痪等。

1. 病因：尚未阐明，但流行病学研究发现本病具有明显的遗传倾向。病理观察足跗骨无发育性畸形，但连接距跟、距舟和舟楔关节的关节囊的韧带却较正常者松弛，使足负重时跟骨在距骨下方发生内旋，其前端向背侧及外侧移位，距骨则向跖侧及内侧移位，导致松弛的跟舟跖侧韧带更加松弛不能支持距骨头，使足纵弓降低，跟距韧带松弛致使跟骨外翻，则加剧足纵弓下降。临床上将本病的病因分为四类因素：遗传因素；先天性足骨畸形；足部外伤或慢性劳损；足内在肌或外在肌力弱或麻痹痉挛。

2. 病理生理：该疾病是根据软组织的病理改变程度不同，分为易变性即姿态性平足症。僵硬性即痉挛性平足症。往往合并腓骨肌痉挛，易变性平足症，比较常见，软组织虽然松弛，但仍保持一定弹性，负重时足扁平，除去承受重力，足部可立即恢复正常，长期治疗效果满意，僵硬性平足症多数由于骨联合（包括软骨性及纤维性联合）所致，手法不易扳正，足跗关节间跖面突出，足弓消失，跟骨外翻，双侧跟腱呈八字形，距骨头内移，呈半脱位，距骨内侧突出，有时合并腓骨长，短及第3腓骨肌痉挛。

挛。严重的先天性平足症，距骨极度下垂，纵轴几乎与胫骨纵轴平行，足舟骨位于距骨头上。足前部背伸，跟骰关节外侧皮肤松弛，形成皱褶悬挂足外侧。临床表现 1. 症状：临床上分为姿势性平足症和痉挛性平足症。 姿势性平足症：为初发期，足弓外观无异常。但行走和劳累后感足疲劳和疼痛，小腿外侧踝部时感疼痛，足底中心和脚背可有肿胀舟骨结节处肿胀及压痛明显，局部皮肤可发红足活动内翻轻度受限站立，时足扁平足外翻经休息后，症状、体征可消失。 痉挛性平足症：好发于青壮年，部分由姿势性平足处理不当发展而来。主要为站立或行走时疼痛严重，可呈八字脚步态。腓骨长肌呈强直性痉挛，足内、外翻和外展活动受限。足跟变宽，足底外翻，跟腱向外偏斜，前足外展舟骨结节完全塌陷，向内突出。严重者足部僵硬。固定于外翻、外展和背伸位活动明显受限即使经较长时间，休息症状也难改善，部分病人可继发腰背痛及髌膝关节疼痛。临床上根据病情的严重程度还可以将本病分为三个类型，但均要在负重时观察足纵弓的改变： 轻型：足纵弓降低； 中型：足纵弓消失； 重型：足纵弓消失，并有足内侧缘凸，起距骨头移位至足跖侧即内踝的前下方。患者有时出现跟腱短缩及后足外翻。 2. 并发症：早期症状为踝关节前内侧疼痛，长时站立或步行加重，休息减轻，疼痛关节外民肿胀，以足舟骨结节处为甚步履艰难，双足跟腱呈八字形。白粉染纸及足印检查证明，足印纵弓空缺部分消失，跖中部变宽，有时是跟部亦变宽，X线检查，足弓消失，跟骨纵轴与距骨纵轴角大，12岁以后显示骨桥形成。 医技检查 该疾病的辅助检查方法主要是X线检查，应负重条件下摄足正侧位X线片，主要在足侧片测量足

弓的角度改变。 诊断依据 1.有先天性足骨排列异常或足部创伤、症、超限负荷、足部肌肉韧带软弱等病史。 2.足部纵弓塌陷，足底扁平。足跟外翻，行或久站易感疲乏、疼痛和压痛。 3.足印检查无弓状缺损区，并确定平足型及程度。 4.X线摄片，显示足纵弓塌陷，跗跖骨轴线关系改变。 治疗原则 1.功能锻炼，如用足跖行走，屈跖运动，提踵外旋运动。 2.矫形鞋或矫形鞋垫：要求鞋底跟部及弓腰要窄，鞋帮要紧，鞋底腰部内侧半垫高2~3mm，目的为恢复内纵弓，托起距骨头，鞋跟内侧本延长至足舟骨，并较外侧半加厚3~6mm，鞋垫可用铝钢、塑料或人造革制成，要求与矫形鞋相同。对先天性平足症（即痉挛性），功能锻炼及矫形鞋不易奏效，首先全麻下手扳法矫正，石膏固定，待腓骨肌松弛后，切除骨联合（骨桥），矫正畸形，手法改正失败或畸形严重者，可作三关节融合。 3.治愈标准：足部纵弓恢复，负重功能好，走远路和久站疲乏、疼痛等症状消失。 4.好转标准：足部纵弓塌陷减轻，负重功能改善，走远路和久站疼痛不明显。 预防对发育尚未完全的儿童，注意营养，避免长时间站立。 小编推荐：[#0000ff>临床外科疾病之肌性肌无力](#) [#0000ff>临床外科疾病之颞叶癫痫](#) [#0000ff>2011临床助理医师：大骨节病简介](#) 特别推荐：[#ff0000>2011年临床助理医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。 详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)