

2011年中医助理：引起疾病复发的常见诱因 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654510.htm

引起疾病复发的常见诱因：食复、劳复、情志复、重感复。引起疾病复发的常见诱因主要有以下四种：1.食复：食复，又名食劳复，指疾病愈后，脾胃尚虚，因饮食失节而导致疾病复发者。“热病热退之后，胃气尚虚，余邪未尽。先进清粥汤，次进浓粥汤，次进糜粥，亦须少少与之，切勿过食也。若纳谷太骤，则运化不及，余邪假食滞而复作也，名曰食复”（《重订通俗伤寒论》）。疾病初愈之际，既要注意增进饮食营养以培补正气，但又不可恣意进食，当视疾病过程中脾胃受损的程度，选择相宜之品，既要营养丰富，又要易于消化吸收，并掌握适当的进食量，方能受益而杜弊。“凡病新瘥，自宜先用陈仓米少许，煎汤少饮，俟其无恙，渐次增浓，胃气渐旺，谷食渐增，至胃气复旧，然后少进肉味，撙节爱养，自无复证”（《伤寒溯源集》）。食复，轻者损谷自愈，重者消导方瘥。2.劳复：劳复，指疾病初愈，余邪未清，因过度劳累而致疾病复发者。劳复一般分为劳力复、劳神复和房劳复三种。劳力与劳神是指体力和脑力的过度操劳。有时在正常人看来是微不足道的劳动，但对疾病初愈者来说，却不堪忍受，这也属过度操劳。如伤寒瘥后，元气未复，余邪未清，稍加劳动，其热复作，即多语、梳头、洗面、更衣之类，皆能致复。所以疾病初愈之际，应当充分休息，以促进正气早日恢复，虽需辅以合理活动，以促进气血畅行，但须量力而为。房劳复是指在病后余邪未尽，正气亏虚，又行房事，甚至房事过度，

徒伤正气，使邪无所制而疾病复发：此又称为“房复”、“色复”、“交接劳复”、“男（女）劳复”等。因房劳伤精，精亏则气血更虚，正气不支，可导致病势更为重笃，因而是劳复中之重证：所以中医学把节欲惜精，保养精气，作为病后调摄的一个重要原则。

3.情志复：情志复，指疾病初愈，由于情志过激而致旧病复发。精神情志活动对疾病的发展与转归有很大影响。精神恬静而愉快，有利于气机的调畅和精气血津液的正常代谢，使正气旺盛，则能促进康复和预防。减少疾病复发，如过度精神刺激，强烈或持久的情绪波动，则可引起气机紊乱和气血津液失常，脏腑功能失调使余邪再度致病，疾病易于复发。如伤寒瘥舌，因事触怒，相火暴发，因而余热复作者，称“怒复”，

4.重感复：重感复，是指疾病初愈，余邪未尽，又复感新邪，而致旧病复发；病后正虚，易被邪侵，重感新邪，易于引起旧病复发。

相关推荐：
#0000ff>2011年中医基础：中医病机学 #0000ff>2011年中医基础考点：养生基本原则 #0000ff>2011年中医基础考点：衰老发生机理 特别推荐： #0000ff>2011年中医助理医师考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com