

2011年中医基础：髓的生理功能 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/654/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_654527.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654527.htm)

髓的生理功能：充养脑髓、滋养骨骼、化生血液。1.充养脑髓：髓以先天之精为主要物质基础，赖后天之精的不断充养，分布骨腔之中，由脊髓而上引入脑，成为脑髓。故曰脑为髓海，“诸髓者，皆属于脑”（《素问五脏生成篇》）。脑得髓养，脑髓充盈，脑力充沛，则元神之功旺盛，耳聪目明，体健身强。故曰：“内肾之命门，为生髓养脑之元气也。其精中之精气，上养脑神，精中之柔液，统养百骸；其液出脑，由项贯督人脊，旁络全体”（《医经玉屑》）。先天不足或后天失养，以致肾精不足，不能生髓充脑，可以导致髓海空虚，出现头晕耳鸣、两眼昏花、腰膝酸软、记忆减退，或小儿发育迟缓、囟门迟闭、身体矮小、智力动作迟钝等症状。2.滋养骨骼：髓藏骨中，骨赖髓以充养。精能生髓，髓能养骨，故曰：“髓者，骨之充也”（《类经脏象类》）。肾精充足，骨髓生化有源，骨骼得到骨髓的滋养，则生长发育正常，才能保持其坚刚之性。所以说：“盖髓者，肾精所生，精足则髓足；髓在骨内，髓足则骨强，所以能作强而才力过人也”（《中西汇通医经精义上卷》）。若肾精亏虚，骨髓失养，就会出现骨骼脆弱无力，或发育不良等。3.化生血液：精血可以互生，精生髓，髓亦可化血。“肾生骨髓，髓生肝”（《素问阴阳应象大论》）。“骨髓坚固，气血皆从”（《素问生气通天论》）。可见，中医学已认识到骨髓是造血器官，骨髓可以生血，精髓为化血之源。因此，血虚证，常可用补肾填精之法治

之。 小编推荐：#0000ff>2011年中医基础考点：命门详解  
#0000ff>中医基础：病理产物之瘀血 #0000ff>2011年中医基础  
考点：脏、腑的关系 特别推荐：#0000ff>2011年中医执业医师  
考试大纲 #0000ff>考试时间 欢迎进入 100Test 下载频道开通  
，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)