

2011年中医助理医师：中医发病类型 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654538.htm

中医发病类型包括感邪即发、伏而后发、徐发、继发、合病与并病、复发等六大类型！发病类型的多样性：由于邪气的种类、性质、致病特点，以及致病的途径各有不同，人体的正气状态各有差异，感邪的轻重不一，因而，不同的疾病，其发病形式可以表现为各种不同的类型。本节从临床实际出发，将常见的发病类型分为六种。有些类型系对举比较而言，有些类型相互之间互为关联。不同性质的疾病常可表现为相应的发病类型，同一疾病的病理过程中也可表现出两种或两种以上的发病类型（如徐发、继发、复发等）。

发病类型（一）感邪即发 感邪后立即发病，称为感邪即发，在临床上为常见的发病类型。本节中概括为四个方面，即：新感伤寒或温病，某些疫疠之气致病，情志遽变导致的某些疾病，毒物中毒等。可以看出，感邪即发，首先与病邪因素密切相关。外感风寒、风热、燥热、湿热、温毒等病邪，邪胜正负则感而即发；某些疫疠之气致病力强，侵袭机体致病常可表现为顿发；某些毒物毒性作用强烈，从不同途径伤害人体，常可迅速扩散至全身，引起中毒甚至死亡。

发病类型（二）伏而后发 伏而后发，系与感邪即发相对举而言，此系本节中的难点。首先，中医学很早就注意到某些病邪致病有一个潜伏过程这一事实。例如：《诸病源候论》对狂犬病过程的描述与今时的临床实际也是大体符合的。其次，关于伏邪学说，这是一个存在争议的问题。伏邪学说认为，伏邪系指寒毒，或热、伏火、乖戾气等，乘正

气之虚恶潜藏于机体之内，逾时而发，或为气候、饮食、情志诸因素所诱发。临床特点为：初发即呈里热证。其传变方式为：由里而达表，或由里而再里，病情较重，病程较长，病理变化较多等。这种认识，不少医家仍肯定其有临床实际意义。

发病类型（三）徐发 徐发，指徐缓起病，系与卒发对举而言。徐发，主要与相应的致病因素、体质因素相关。例如：临床上许多痹证，系由风寒湿三气杂至合而成痹，常起病徐缓，病程缠绵，或呈急性期与慢性期交替过程，则多与寒湿邪气的性质及其致病特点有关。另外，徐缓发病也包含着对机体存在着的渐进性病理过程的认为。例如：嗜酒成癖，久嗜膏粱厚味，忧愁不释等，积以时日，就可渐渐呈现出越来越明显的症状或体征，亦可在某些诱因作用下，致疾病顿发。还有某些高年患者，正气亏虚，机体反应性低下，虽感受外邪，常可徐缓起病，且病情多重。又说明徐发与体质因素密切相关。

发病类型（四）继发 继发，系与原发相对而言，且二者间有着十分密切的病理联系：原发病是继发病的前提和依据，继发病是在原发病的基础上产生的新的病症。例如：《医门法律·胀病论》指出：“凡有积、积块、痞块，即是胀病之根，日积月累，腹大如箕，是名单腹胀”。“单腹胀”为继发病。其病因常由于黄疸、积聚、酒食不节所引起，也说明了原发病与继发病之间密切的病理关联。这对于预防和积极治疗原发病，防止继发病的产生有着重要的指导意义。

发病类型（五）合病与并病 合病、并病之说，首见于《伤寒论》，系本节中又一难点。凡两经或三经的证候同时出现者，称为合病；凡一经病证未罢而又出现另一经证候者，称为并病。《伤寒论》中冠有合病、并病的条文仅十二

条，仅见于三阳经，若细玩全书，实际上还有一些条文也论及于此，而且，三阴经也有全病并病。合病与并病之区别，在于发病时间上的差异，“合则一时并见，并则以次相乘”。（《伤寒来苏集。伤寒论翼》）实际上，在临证时，两者均出现了两经或其以上的证候，并无根本的不同，而且都是以六经本证为基础的，从而揭示了外感热病实际存在着的复杂类型。由于合病、并病是六经本证的交互变化类型，脉证比较复杂，因而辨合病、并病不少医家主张要通过对六经本证的分合辨析，在外感热病的动态变化中，把握病势的表里先后，主从缓急，从而给立方遣药提供依据。在中医杂病中，后世医家扩充其说，凡两种及其以上的疾病的证候同时出现者，亦称为合病，如老年病的发病，常体现出这种多病性。并把某些具体疾病的病理过程中新增病症，视为并发症。如胃脘痛患者常在其病理过程中，出现大量呕血、黑便、反胃、或腹部剧痛厥脱等并发症。均体现了疾病病理过程中实际存在着的复杂的发病类型。

发病类型（六）复发

疾病的复发，也是一种常见的发病类型。主要可从三个方面来理解：

（一）复病的特点 复病，系指重新发作的疾病。但在中医学文献中，一病新瘥，复染他病，而后病又与新瘥疾病病理关系密切时，亦常谓之为复病。复病主要有两个临床特点：其一是基本证候类似于初病，即原有病理过程的再现。其二是复病的病情加重。疾病复发，建立在前一次病理性损害的基础之上，每一次复发，机体遭受到重复性的病理损害，因而，复发的次数愈多，静止期的恢复就愈不完全，预后也愈差，并常可留下后遗症，体质也日趋孱弱。

（二）复发的基本条件 导致疾病复发的条件，可以从以下三个方面来认识

：1.病邪因素：首先，某些疾病易于复发，与某些病邪的种类、性质及致病特点密切相关。例如：疟邪所致疟疾，或间日发或三日发，休作有时，即与疟邪的致病特点密切相关。其次是由于余邪未尽。例如：休息痢在临床上常易表现出多种正虚邪恋的证候。在临床研究上，许多清利湿热药物的长期运用，常可使邪气留恋的证候得到减轻或消除，从而也提示余邪未尽是导致疾病反复发作的一个重要的因素。2.正气状态：其一是正虚未复。疾病病理过程中，病邪损正，正气必伤，从疾病新瘥到病体完全康复还存在着一个使正气复强的过程。在病体初愈正虚未复的前提下，在诱因作用下，就易于邪胜正负而反复发病。其二与体质因素密切相关。例如：哮喘病发作期经治疗后，进入缓解期，不少患者具有一种特异性体质，因而，如果疏于预防调护，不注意避寒，食用鱼虾等物，或接触某些花粉、粉尘，则易致反复发作。均说明疾病的复发还与机体内正气的状态密切相关。3.诱发因素：导致疾病复发的诱因很多，如复感新邪，饮食因素，气候因素，地域因素，药物因素，精神因素，劳倦过度等等。前人常根据其诱因之不同来分类，将复病类型区分为风邪复病，食复、劳复、药复等等。原有疾病新瘥阶段，机体并未完全康复，尚具有正虚邪恋、阴阳未和、体用失谐之特点，如果病后不注意预防调护或未继续给予巩固性治疗，多种诱发因素作用于机体，非损正即助邪，邪胜正负，从而导致疾病的复发。这种认识对于瘥后防复有着重要的指导意义。（三）复发的主要类型 由于病邪、正气、诱因三者均是可变动的因素，因而在复发时表现的类型也很多，本节将其主要类型概括为三个方面：1.疾病“少愈”即复发：这种类型多见于外

感的恢复期。“少愈”指疾病初愈阶段，实际上与疾病的完全痊愈尚有一段距离。此阶段正气已虚，余邪未尽，适逢诱因，易致复发。因而，应注意扶助正气，继续清除病邪，避免诱发因素。

2.急性发作期与慢性缓解期反复交替：以哮喘为例，急性发作期时，常突然发作，患者呼吸急促，呼气延长，不能平卧，喉间痰鸣有声，甚则张口喘气，两肩高耸，心悸不安，额汗淋漓，咳嗽咯痰等，每次发作可持续数分钟、数小时或数日不等。慢性缓解期的表现，可有轻度咳嗽、咯痰，或在活动时呼吸比较紧迫。病久反复发作者，缓解期亦常伴见咳痰气喘及自汗、畏风、胸闷不适等证候。此类情况，除急性期应进行积极有效的治疗外，尤应重视缓解期的防治。一方面要尽量避免各种诱发因素，另一方面要把扶正固本作为治疗的重点，尚有余邪留恋者，需兼理余邪，对于疾病的防复及根治具有重要的意义。

3.疾病发作期与休止期休作相间：以疟疾为例，其临床发作期，常有寒战、高热、汗出，热退身凉，休作有时的典型表现，其中尤以间日一发为多见。常于夏秋季节发作。本年的10月至次年2月为休止期，此阶段全无症状，与常人无异。此类情况，在临床发作期，应针对疟邪施用有效的截疟药；在休止期内，由于体内伏匿之疟邪未尽祛，故休止期的根治以祛除病邪为主，是一个总的治疗原则，同时应做好预防工作，避免复感外邪而致复发。

相关推荐：[#0000ff>中医助理考点：问诊概述](#)

[#0000ff>2011年中医诊断：病理性脉象](#) [#0000ff>中医基础：如何正确应用脉诊](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年中医助理医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com