

公卫理论辅导：作业能力 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/654/2021\\_2022\\_\\_E5\\_85\\_AC\\_E5\\_8D\\_AB\\_E7\\_90\\_86\\_E8\\_c22\\_654680.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022__E5_85_AC_E5_8D_AB_E7_90_86_E8_c22_654680.htm)

作业能力是指劳动者在从事某项劳动的过程中，完成该项工作的能力。作业能力是指劳动者在从事某项劳动的过程中，完成该项工作的能力

（在不改变专业质量的前提下，尽可能长时间维持一定作业强度的能力）。一、作业能力的动态变动（产量、时间、质量）

体力劳动作业能力可通过在单位时间完成产品的质和量评价，还可通过劳动者的某些生理指标来衡量。二、作业能力的主要影响因素及其改善措施

（1）社会因素和心理因素

：制度，按劳分配。（2）个体因素：年龄（25~30岁）、身高。

（3）环境因素：（4）工作条件与设备：（5）锻炼和练习：神经反射（动力定式）。

锻炼：是通过反复使用而改善劳动者先天固有的能力。练习：是指通过重复来改善那些后天学得的技能。

（6）疲劳和休息：在劳动过程中，作业能力明显下降时机体的状态成为疲劳，是机体正常生理反应。

疲劳的定义：由于劳动和劳动环境引起的体内平衡又称自稳态的紊乱状态，可引起主观和客观症状（是体力和脑力功效暂时的减弱，它取决于工作负荷的强度和持续时间，经适当休息又可恢复）。

疲劳发生的原因：心理因素：缺乏动力、兴趣。生理因素：过度劳动、职业性有害因素。重点：体力劳动肌肉活动能量来源及其特点

作业类型及其特点几个概念。相关推荐：#0000ff>公卫理论考点：尘肺的预防措施

#0000ff>公卫理论考点：毒物的类型

#0000ff>2011年公卫执业医师考试预测试题

特别推荐：#ff0000>2011年公卫执业医师

考试大纲 #0000ff>考试时间 100Test 下载频道开通，各类考试  
题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)