

2011年中医内科辅导：腠理形态与功能辨析 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/654/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_654689.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654689.htm)

腠理：腠是指肌肉的纹理或皮肤，理是指修治玉石；腠理为人体皮肤、肌肉及脏腑间的间隙，其在人体分布广泛，且发挥着重要的功能。腠理一词在中医学中应用较多，但对其形态与功能，历代医家认识不一。至今没有明确界定。有必要进行溯本澄源，明确认识。

1. 腠理的形态： 腠，其本义有二，一即肌肉的纹理，《仪礼·乡饮酒礼》曰：“肺皆离，皆右体近腠。”郑玄注：“腠，理也。”二指皮肤而言，《史记·扁鹊仓公列传》曰：“君有疾在腠理，不治将深。”张守节正义：“腠理，上音湊，谓皮肤。”理，本义为动词，指修治玉石，《说文》曰：“理，治玉也”；又可作名词，指玉石的纹理，《荀子·正名》曰：“形体色理，以目异。”杨注：“理，文理也。”腠理，也称理，有时简称腠，是指皮肤肌肉及脏腑之纹理。据统计，腠理一词，仅在《内经》一书中即出现70余次，其基本含义是指皮肤肌肉之纹理，如100test在注释《素问·皮部论》时说：“腠理，皆谓皮空及纹理也”；又如《素问·六元正纪大论》曰：“肌腠疮疡”，100test注曰：“是谓肌腠中疮在皮内也”；《素问·刺要论》曰“病有在毫毛腠理者”；100test注曰：“皮之文理曰腠理”。腠理亦可指脏腑之肉理，其内通脏腑，外达于肌肤，是元气、津液运行的通道。如《金匱要略·脏腑经络先后病》所说：“腠者，是三焦通会元真之处，为气所注；理者，是皮肤藏府之文理也”；张志聪在注释《灵枢·脉度》时说：“腠理者，皮肤肌

肉之纹理，五藏募原之肉理也”；程云来在《金匱直解》中指出“腠理一作理，三焦出气，以温肌肉，元真之所凑会，元气之所灌渗也；理者有粗理，有小理，有密理，有分理，有肉理，此皮肤之理也；府之环回周叠，脏之厚满结直，此脏腑之理也。”综上所述，腠理在形态上是指人体皮肤、肌肉及脏腑之间的间隙。

2. 腠理的功能：腠理为人体皮肤、肌肉及脏腑间的间隙，其在人体分布广泛，且发挥着重要的功能。其功能可概括为：其一，为元气与津液的运行通道。腠理与三焦相通，三焦中的元气和津液通过腠理，内至脏腑，外达肌肤，以发挥其温养与滋润作用，并保持人体内外之气的不断交流。故此《金匱要略。脏腑经络先后病》曰：“腠者，是三焦通会元真之处，为血气所注。”其二，影响汗孔开合与汗液排泄。腠理位于肌肤，其疏密程度能影响汗孔的开合与汗液的排泄。《灵枢。决气》曰“腠理发泄，汗出溱溱，是谓津。”腠理疏缓，汗孔开通，则汗出；若腠理致密，汗孔闭合，则无汗。由于腠理的疏密，能影响汗液的排泄，故此，腠理能通过汗液的外泄调节人体水液代谢，并维持人体正常体温。腠理的疏密及开合受卫气的调节，如《素问。阴阳应象大论》所说：“清阳发腠理，浊阴走五脏”，清阳即指卫阳之气，100test注曰“腠理为渗泄之门，故清阳可以散发。”《灵枢。本脏》亦云“卫气者，所以温分肉，充皮肤，肥腠理，司开合者也。”因此，卫气充足，则皮肤得养，腠理致密；若卫气虚弱，则皮肤失养，腠理疏缓，而见自汗、多汗、恶风等症。其三，腠理为外邪侵袭人体的门户。《灵枢。百病始生》曰：“是故虚邪中人也，始于皮肤，皮肤缓则腠理开，开则邪气从毛发入，入则抵深。”《灵枢

。岁露》亦云：“腠理开，则邪气入，入则病作……腠理郤，烟垢著。”卫气能充养皮肤、调控腠理、抗御外邪，故“卫气和，则皮肤解利，皮肤调柔，腠理致密矣”（《灵枢。本藏》）：“卫气者，为言护卫周身……不使外邪侵犯也”（《医旨绪语。宗气营气卫气》）。若卫气亏虚，腠理疏缓，“卫气不营，邪气居之”（《灵枢。上膈》），而见自汗恶风，易于外感等症。故《灵枢。五变》说：“人之常有病也，亦因其骨节皮肤腠理不坚固者，邪之所舍也，故常为病也。”若风寒外袭，郁闭肌腠，可见恶寒发热、无汗等症；风热袭表，则致腠理疏缓，而见发热、汗出、气泄等症。即如《灵枢。痈疽》所说：“寒邪客于经脉之中则血涩，血涩则不通，不通则卫气归之，不得复返，故为痈肿。”《素问。举痛论》亦云：“寒则腠理闭，气不行，故气收矣。炅则腠理开，营卫通，汗大泄，故气泄。”此外，皮肤腠理的形态与三焦的形态功能有关，即所谓“三焦膀胱者，腠理毫毛其应。”（《灵枢。本藏》）因此，通过观察腠理的形态，即可推知三焦及膀胱的形态变化：“密理厚皮者，三焦膀胱厚；粗理薄皮者，三焦膀胱薄；疏腠理者，三焦膀胱缓”（《灵枢。本藏》）。  
小编推荐：[#0000ff>2011年中医内科：慢性白血病的分型论治](#) [#0000ff>2011年中医内科：气血津液病证的治疗](#) [#0000ff>2011年中医内科学执业医师精华笔记](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)