

2011年中医助理：外感六淫 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654706.htm 六淫，即风、寒、暑、湿、燥、火六种外感病邪的统称，六淫与六气既有联系，又有区别。六淫，即风、寒、暑、湿、燥、火六种外感病邪的统称。淫，有太过、浸淫之意，引申为不正、异常。六淫与六气既有联系，又有区别。正常情况下，风、寒、暑、湿、燥、火是自然界六种不同的气候变化，称为“六气”。六气的不断运动变化，决定了一年四季气候的不同，即春风、夏暑（火）、秋燥、冬寒、长夏湿。机体通过自身的调节，对六气有一定的适应能力，一般不会使人体发病。当气候变化异常，超过了一定限度，如六气的太过或不及，非其时而有其气（如春天应温而反寒，秋天应凉而反热等），以及气候变化过于急躁（如暴冷、暴热等），机体不能适应，可导致疾病的发生；或当人体的正气不足，抵抗力下降时，风、寒、暑、湿、燥、火乘虚而入，导致人体发生疾病，这种情况下的六气，便称为“六淫”。由于六淫是不正之气，所以又称为“六邪”。因此，是六气还是六淫，主要与机体是否发病有关。六淫之邪的致病特点 1.外感性六淫为病，多侵犯肌表，或从口、鼻而入，故又有“外感六淫”之称。所致疾病，统称为外感病。 2.季节性六淫致病常有明显的季节性。如春季多风病，夏季多暑病，长夏多湿病，秋季多燥病，冬季多寒病等。但是，也有一个季节可有多种邪气致病。 3.地域性六淫致病常与生活地区和环境密切相关。如西北高原地区多寒病、燥病；久居潮湿环境多湿病；高温环境作业多易患火热燥

病等。4.单一性与相兼性六淫邪气既可单独侵袭人体发病，如寒邪直中脏腑而致泄泻；又可两种以上相兼同时侵犯人体而致病，如风热感冒，寒湿困脾、风寒湿痹等。5.转化性六淫不仅可以相互影响，而且在一定条件下，其病理性质可发生转化，如寒邪可郁而化热，暑湿日久可以化燥伤阴，六淫之邪皆可从热化火等。这种转化与机体的体质密切相关。临床上有些疾病，并不是外感，而是因脏腑功能失调产生的病理反映，出现类似风、寒、湿、燥、火特征的证候，称为内风、内寒、内湿、内燥、内火，合称为“内生五邪”。暑病只有外感，没有内生。内生五邪与外感六淫常相互影响，致病表现有相似之处，故在外感六淫中作简要介绍。相关推荐：[#0000ff>中医基础理论之内湿](#) [#0000ff>2011年中医助理医师：形体官窍](#) [#0000ff>2011年中医助理医师：六腑的含义](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年中医助理医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com