

口腔预防常识：防治龋齿的四个方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E9_A2_84_E9_c22_654712.htm 防治龋齿的四个方法

：预防性充填法、氟化物防龋法、窝沟封闭法以及控制饮食因素。日常习惯并不一定都是对的，就拿龋齿来说，龋齿是儿童最常见的牙病之一，要想防止它的发生，做好龋齿的预防是关键然而并不是所有的预防方法都是对的，下面来看看吧。防治龋齿的四个方法不可不知：1、预防性充填法：20世纪20年代提出了预防性充填法。该方法是指对于容易发生龋病的牙齿咬合面上的窄而深的窝沟，制备成一个包括全部点隙、裂沟的洞型，用充填材料充填，以达到防止龋病发展的目的。2、氟化物防龋法：氟是机体进行正常代谢必不可少的一种微量元素，尤其是在龋病的预防中占有特别重要的地位。因此，在牙齿表面涂抹氟化物或饮用含氟化物的水可预防龋齿。3、窝沟封闭法：窝沟封闭法是60年代提出的预防龋病的一种方法。窝沟封闭是一种预防乳牙发生龋齿的有效的方法。乳磨牙和下颌第一恒磨牙的咬合面有深而窄的窝沟，食物残屑不容易被清洁，使其碎屑聚积，牙菌斑形成，致龋菌产酸，发生龋病。对儿童乳磨牙和恒磨牙进行早期窝沟封闭，可以有效地预防窝沟龋的发生。4、控制饮食因素：人们应限制含糖食物的摄入和采用蔗糖代用品，提高限制蔗糖摄入的卫生意识，尤其是对青少年和儿童进行“少吃零食与建立合理的饮食习惯”的健康教育。此外，食品工业应注意开发致龋性小或不致龋的食品，从根本上控制饮食的致龋性。目前已经有一些国家的政府规定把可能致龋的食品标上

醒目的标记以提醒消费者的注意。目前国内外所采用的蔗糖代用品有两类，一类是膨胀甜食，如糖醇类物质山梨醇、木糖醇、甘露醇，这类食品不能被口腔内的细菌代谢，同时具有糖的膨胀特性，没有致龋性。另一类是强甜味剂，如甜菊糖，也不具有致龋性，常常用在胶姆糖和饮料中。相关推荐：[#0000ff>口腔预防常识：常吃过硬食品容易患上牙髓炎](#)
[#0000ff>口腔预防常识：为何牙髓炎常发于夜间](#) [#0000ff>口腔预防常识：牙周病之害甚于蛀牙](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年口腔助理医师考试时间](#) [#0000ff>考试大纲](#) [100Test](#) 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com