

2011年中医基础：胆与心相关辨析 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/654/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_654743.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654743.htm)

心为君主之官，主宰人的精神思维活动；胆为中正之官，主决断，亦与人的精神活动有关。心为君主之官，主宰人的精神思维活动；胆为中正之官，主决断，亦与人的精神活动有关。《素问·灵兰秘典论》曰：“胆者，中正之官，决断出焉”，故有“胆主决断”之说。胆主决断是指胆具有判断事物、作出决定的功能。《医学入门》曰：“心与胆相通，心病怔忡，宜温胆汤；胆病战栗、癫狂，宜补心。”指出胆的功能与心主神志的功能密切相关的，其主要表现在以下几个方面：1.主持决断，控制情绪。胆主决断，肝主疏泄，二者位置相近、功能相关，相互作用，同主决断。若胆火过盛，则恼怒烦躁；如胆气虚弱，则数虑不决。故《素问·奇病论》曰：“夫肝者，中之将也，取决于胆……此人者，数谋虑不决，故胆虚气上逆，而口为之苦。”2.处事果敢，刚正无私。肝为将军之官，主谋虑，但处事决断与否，则依赖于胆。胆气充足，则处事从容，中正果断。故100test在《黄帝内经素问》中曰：“刚正果决，故官为中正。直而不疑，故决断出焉。”张介宾在《类经·藏象类》中亦云：“胆禀刚果之气，故为中正之官，而决断所出。胆附于肝，相为表里，肝气虽强，非胆不断，肝胆相济，勇敢乃成。”3.主司勇怯，防御惊恐。胆主决断的功能具有主管勇怯，消除和防御某些突发性精神刺激，维持气血的正常运行以及脏腑机能协调平衡的作用。剧烈的精神刺激，如大惊、大恐等，会影响脏腑功能活动，导致气血逆乱，

“勇者气行则已，怯者则着而为病也。”（《素问·经脉别论》）人之勇怯与胆气有关，胆气实，则志勇，突遇精神刺激，常能沉着冷静，且恢复较快；胆气虚，则志怯，若遇精神刺激，则见易惊善恐，失眠多梦，惊悸不安等症。综上所述，胆主决断与人的精神思维活动有关。临床上，胆病常见神思不宁，惊悸多梦，心烦咽干，甚至昏厥；胆气上扰心神，则见哭笑无常；心胆气虚，则虚烦少眠，遇事易惊。如宋代严用和在《济生方》中所说：“惊悸者，心虚胆怯之所致也。……心者，君主之官，神明出焉；胆者，中正之官，决断出焉。心气安逸，胆气不怯，决断思虑得其所矣。或因事有所大惊，或闻虚响，或见异相，登高涉险，惊忤心神，气与涎郁，遂使惊悸。”临床上，对于某些惊悸、虚烦、不寐等精神情志病证，从胆论治，常有卓效。 小编推荐：

#0000ff>2011年中医执业医师：正治的概念及应用

#0000ff>2011年中医执业医师：脏腑的概念 #0000ff>2011年中医执业医师：了解经络调治疾病的原理 特别推荐：

#0000ff>2011年中医执业医师考试时间 #0000ff>考试大纲

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)