

口腔预防常识：定期洗牙有利于预防牙周病 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/654/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8F\\_A3\\_E8\\_85\\_94\\_E9\\_A2\\_84\\_E9\\_c22\\_654772.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E9_A2_84_E9_c22_654772.htm) 现今的洁治多使用超声器械，通过超声波的振动，使牙石脱落于牙面，必要时再以刮匙刮除较深部的牙石，不会对牙齿本身造成损伤，而且还有助于防治牙周病。洗牙可预防牙周病 洗牙是治疗轻微牙周病的最常用的方法。假若轻微的牙周病得不到治疗的话，牙周膜会进一步侵害牙龈形成牙周袋（囊洞），牙石和牙菌膜会在牙袋内积聚，这时可能会出现牙肉生疮、肿胀、流脓，以致牙齿松动，情况严重者会令牙齿在完好无损下完全脱落。专家指出，亚洲人患牙周病的情况较西方人严重，这是由他们往往忽视洗牙的重要性，因此很容易令原本情况轻微的牙患，演变成为牙周病，因此应该定期洗牙。至于蛀牙的问题，家长及学校方面，应及早关注小朋友的牙齿健康问题，尽量减轻孩子的蛀牙问题。洗牙后注意事项 有些患者在洗牙后的一段时间内对冷热酸甜有敏感现象，这是因为洗牙前已存在的牙石附着在牙齿颈部与牙龈交界处，对冷热酸甜起到了阻挡和缓和作用，当牙石去除干净，牙齿颈部暴露，牙齿遇到刺激后就出现了敏感症状。故洗牙后的不长时间，应该注意避免食用过冷、过酸等刺激性强的食物。有人感觉洗牙后牙缝比以前大了，这是因为他们本身的牙石较多，治疗前感觉不到有牙缝，因为肿胀的牙龈和牙石把牙缝充满，当去除牙石后，牙龈肿胀消退，本来存在的牙缝就暴露出来了，绝不是因为洗牙造成的牙缝变大。相关推荐：#0000ff>口腔预防常识：牙龈出血要警惕 #0000ff>口腔预防常识：防

治龋齿的四个方法 #0000ff>2011年口腔助理执业医师考试辅导  
：下颌髁突与喙突生长 特别推荐： #0000ff>2011年口腔助理  
医师考试时间 #0000ff>考试大纲 100Test 下载频道开通，各类  
考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)