

2011年公卫基础：儿童膳食与营养 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_654776.htm (一) 平衡膳食的概念及要求
平衡膳食指摄入的各种食品的品种、数量和质量与儿童的需要相平衡。(二) 合理营养指导的基本原则 1.能量分配 2.膳食品种 3.餐次 4.烹调 5.食品卫生 (三) 膳食与营养评价方法
1.膳食调查方法 称重法、记账法、询问法 2.营养评价内容 营养评价内容包括食物的构成是否合理和各种营养素的摄入量及其相互间比例是否满足需求。 小编推荐：[2011年公卫基础：夏秋之交吃水果有讲究](#) [2011年公卫基础：肥胖的膳食原则](#) [2011年公卫基础：伏天夏日西瓜防暑小常识](#) 特别推荐：[2011年公卫执业医师考试大纲](#) [考试时间](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com