

2011年口腔执业医师考试辅导：预防治口臭的秘方 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_654789.htm

预防治口臭的秘方包括蜂蜜、山楂、茶叶、牛奶、金橘、柠檬。口臭是某些口腔、鼻部和全身性疾病的一个症状，也可以是生理现象，常给患者造成较大的精神负担，因而作为主诉而就诊。下面就介绍一下防治口臭的常见秘方有哪些？防治口臭的常见秘方有哪些：1、蜂蜜 蜂蜜具有润肠通腑、化消去腐的功效，对便秘引起的口臭颇有效。2、山楂 山楂性酸，味微甘平，有散瘀消积、清胃、除口酸臭的功效。3、茶叶 用浓茶漱口或口嚼茶叶可除口臭。进食大蒜、羊肉等食物后口气难闻，可用茶叶1小撮，分次置于口中，慢嚼，待唾液化解茶叶后徐徐咽下，疗效颇佳。4、牛奶 吃大蒜后的口气难闻，喝一杯牛奶，大蒜臭味即可消除。5、金橘 金橘对口臭伴胸闷食滞很有效，可取新鲜金橘5~6枚，洗净嚼服。本方还具有芳香通窍、顺气健脾的功效。6、柠檬 防治口臭的常见秘方还包括柠檬具有生津、止渴、祛暑的功效。可在一杯沸水里加入一些薄荷，同时加上一些新鲜柠檬汁饮用，可去口臭。相关推荐：

#0000ff>2011年口腔执业医师考试辅导：洗牙应注意的几种情况 #0000ff>2011年口腔执业医师考试辅导：预防蛀牙的常见食物

#0000ff>2011年预防口腔辅导：洗牙的作用 欢迎进入

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com