

2011年中医诊断学：心血虚与心阴虚 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/654/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_654795.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654795.htm) 心血虚与心阴虚是指由于心血不足与心阴不足，不能濡养心脏而表现的证候。心血虚与心阴虚是指由于心血不足与心阴不足，不能濡养心脏而表现的证候。常由于先天禀赋不足，或失血过多，或久病耗血或情志不遂，气火内郁，暗耗阴血等引起。主要临床表现：心悸怔忡，失眠多梦是心血虚与心阴虚共有的症状。心血虚兼有眩晕，健忘，面色苍白或萎黄，口唇爪甲色淡，脉细弱等；心阴虚兼见潮热，盗汗。五心烦热，颧红，咽干，舌红苔少，脉细数等。病机分析：心阴心血不足则心失所养，故见心悸怔忡；血虚少、阴不足皆能使心神失养故失眠多梦；血虚不能濡养脑髓，故眩晕健忘；不能上荣于面则面色苍白或萎黄，口唇爪甲色淡，不能充盈脉道则脉象细弱。阴虚阳亢，虚热内生，故见五心烦热，潮热，寐则阳气入阴，营液受蒸外流为盗汗；虚热上炎则颧红，阴不上承则咽干，舌红苔少，脉细数为阴虚内热之象。相似证候的辨别：同心气虚、心阳虚一样，有了心的定位症状，如心悸怔忡，便可以认定心脏功能异常，可与其他脏腑区别开来，不同脏腑均有各自的定位症状。心血虚、心阴虚证的定位症状多见以下几种：心悸怔忡、失眠多梦，这组症状在心的阴血虚方面比较多见。如果舌红、升火、脉细数，或有盗汗测可辨为心阴虚。缺少红、赤、热、汗的症状，或见有脉细、舌淡、面色不华，则可辨为心血虚。辨证注意点：有心的定位症状，再加上阴虚或血虚症状，单纯的心阴虚，心血虚辨证不难作出。心的定

位症状除去心悸、怔忡，还有神：失眠、多梦、神志异常；心所在部位：胸闷、胸痛；汗：盗汗，大汗；舌：舌体运动及色泽变化等。但是常见的，比较肯定的，是前面几项。胸、汗、舌的变化，也可由其他脏腑所引起。此外，当心血虚兼见心烦、烦热、盗汗等症，可辨作心阴血两虚。 小编推荐：[#0000ff>2011年中医诊断学：肝火上炎](#) [#0000ff>2011年中医执业医师：指甲变化的玄机](#) [#0000ff>2011年中医执业医师考试模拟试题及答案汇总](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)