

2011年公卫执业医师：糖尿病的三级预防原则 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_654810.htm

糖尿病的预防应构筑三道“防线”，医学上称之为三级预防。一级预防是指最大限度地减少发生。糖尿病是一种非传染性疾病，虽有一定的遗传因素在起作用，但起关键作用的是后天性的生活因素和环境因素。饮食中一定要注意热量摄入适当、低糖、低盐、低脂、高纤维、维生素充足。二级预防是早期发现糖尿病人并进行积极的治疗。应该将血糖测定列入中老年人常规的体检项目，即使正常者，仍要定期测定。如有皮肤感觉异常、性功能减退、视力不佳、多尿、白内障等异常感觉，一定要仔细检查，以期尽早诊断，争得早期治疗。三级预防的目的是延缓糖尿病慢性合并症的发生和发展，减少其伤残和死亡率。要对糖尿病慢性合并症加强监测，做到早期发现。早期预防和治疗是其要点。早期并发症在一定程度上是可以治疗的，甚至可被消除，功能恢复正常。中、晚期疗效不佳，乃至不可逆转。有效的防治能使病人长期过接近正常人的生活。相关推荐：[#0000ff>2011年公卫执业医师：免疫接种#0000ff>](#)[#0000ff>2011年公卫执业医师：传染性过程中机体的非特异性免疫 #0000ff>](#)[公卫执业医师考试模拟试题及答案\(卫生统计学\)汇总 特别推荐：\[#ff0000>2011年公卫执业医师考试大纲 #0000ff>\]\(#\)](#)考试时间 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com