

2011年口腔内科：引发牙周炎的不良习惯 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/654/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8F\\_A3\\_c22\\_654818.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_654818.htm)

引发牙周炎的不良习惯包括偏嚼习惯、偏食习惯、夜磨牙、紧咬牙、吸烟习惯、咬嘴唇、职业习惯。不良习惯虽然不是引发牙周病的主要因素，但它会影响牙周病的治疗效果，甚至可以加速牙周病的发展，这些不良习惯大体可包括以下几种：（1）偏嚼习惯。它可以使废用侧牙齿表面堆积大量牙菌斑、牙结石，从而引发牙周病。同时惯用侧牙齿可出现严重磨耗，造成塞牙，引发或加重牙周病。（2）偏食习惯。它可造成蛋白质和维生素A、C、D的缺乏，从而引发或加重牙周病。（3）夜磨牙、紧咬牙。它可造成牙齿的严重磨耗，加重牙周组织负担，可造成食物嵌塞，或使原有的牙周病变加重。（4）咬嘴唇、咬笔、咬指甲、张口呼吸等。这些都可加重牙周组织的负荷，还可使前牙移位，出现塞牙等症状，或使牙周组织原有病变加重。（5）吸烟习惯。吸烟对全身骨骼都有影响，可加重骨骼的吸收，牙槽骨的吸收是牙周病的一个病变过程。（6）职业习惯。如补鞋匠、木工等在工作时，习惯用牙咬铁钉、鞋针或线等，对牙体及牙周均有损害，如牙冠出现缺口或前牙出现松动、移位等。因此，患有牙周病的患者尤其应当注意纠正已养成的不良习惯，只有这样，才能巩固牙周病的治疗效果。无牙周病的人，也应当戒除以上习惯，以免牙周组织受损。（7）不正确的刷牙方法。很多人刷牙只是随便刷一刷，这样根本起不到去除牙垢的作用，长期下去会导致牙周炎。 小编推荐：#0000ff>2011年口腔内科考点：牙周炎的危

害及治疗 #0000ff>2011年口腔内科考点：如何治疗和预防龋齿  
#0000ff>2011年口腔内科：原发性疱疹性口炎的临床表现 特别  
推荐： #ff0000>2011口腔执业医师考试大纲 #0000ff>考试时间  
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)