

2011年口腔执业医师考试辅导：龋齿防治措施 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/654/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8F\\_A3\\_c22\\_654821.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_654821.htm)

龋齿防治措施：宣传刷牙的目的与方法、强机体抗龋能力、防龋新技术恒磨牙的“窝沟封闭”、龋齿治疗定期口腔检查。（1）宣传刷牙的目的与方法

1）目的：刷牙能按摩牙龈，促进牙龈的血液循环，以保护和支持牙齿的咀嚼力量，并增强对细菌的抵抗力。刷牙是清除牙齿菌斑的最好方法，没有菌斑就不会发生龋齿。

2）刷牙的方法是：上牙从上向下刷，下牙从下往上刷，咬合面来回刷。横刷不但不能洁齿，反而会伤害牙龈和牙齿，久而久之，造成牙龈萎缩，牙齿形成楔状缺损，遇到冷、热、酸、甜的刺激就会牙痛。刷牙应用保健牙刷，其特点是刷头小，在口腔里运用灵活，刷毛的疏密度均符合卫生标准，能够刷净牙面及缝隙中的牙垢，对牙龈和牙组织没有损伤。保健牙刷分成人、儿童两种。

3）每天早、晚特别是晚上要认真地正确地刷牙。晚上睡前刷牙后不要再进食，以免滞留食物残渣。

（2）增强机体抗龋能力

1）加强锻炼：全面提高身体素质。

2）注意合理营养：牙齿发育除需要足够的蛋白质外，最重要的营养素是维生素C、D和无机盐（如钙、磷等）。教育儿童不要偏食，食品要尽量多样化。

3）药物防龋：氟化物防龋已被国内外所肯定。使用含氟牙膏简单易行，常年使用可减少龋齿15%~30%。国内外均有1%或2%含氟水溶液刷牙漱口者，可降低龋齿发病率40%左右。

（3）防龋新技术恒磨牙的“窝沟封闭”。经调查90%的龋齿是发生在儿童的恒磨牙上。恒磨牙是从中间往后数第六、第七颗牙。第六颗

牙就是所谓的“六龄牙”，是在6~7岁时萌出的。第七颗牙是在12~13岁时萌出。上下左右共8颗恒磨牙。恒磨牙刚刚萌出时钙化不完全，在结构上咬合面有较深的沟隙，极易藏留细菌及食物残渣，所以是龋齿的好发部位。“窝沟封闭”就是用一种高分子的液态树脂涂在清洗干净的、萌出不久恒磨牙咬合面上，使树脂渗入窝沟，然后用固化灯照射，固化成一层坚固的保护膜，阻止食物残渣及细菌的侵入，从而达到防龋的目的。这是一项价廉简便的防龋方法。应动员在儿童6~15岁时定期检查恒磨牙的萌出，及时进行“窝沟封闭”预防龋齿。

(4) 龋齿治疗定期口腔检查。儿童应每半年或一年检查一次，以便早日发现龋齿，早期充填。浅层龋齿如能早期发现、早期治疗，不仅可以阻止龋齿的发展，而且可以恢复牙齿形态机功能，同时淡龋操作简便，充填物不易脱落。所以、及时发现浅层龋是治疗龋齿的有利时机。

相关推荐：[#0000ff>2011年预防口腔辅导：洗牙后的注意事项](#)  
[#0000ff>2011年口腔执业医师考试辅导：预防治口臭的秘方](#)  
[#0000ff>2011年口腔执业医师考试辅导：预防蛀牙的常见食物](#)  
特别推荐：[#ff0000>2011口腔执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)