

2011年中医诊断学：舌头上的健康密码 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654830.htm 健康的舌头要无缺损、裂纹、齿痕、柔软灵活、呈淡红色并带有薄白苔。很多人都知道舌头可以帮助发音，让我们更流畅地说话，也可以帮助牙齿一起咀嚼食物，但是一定有很多人不知道，人体的舌头还是一张健康晴雨表，它可以有效反映人体的多种疾病。健康的舌头要无缺损、裂纹、齿痕、柔软灵活、呈淡红色并带有薄白苔。舌头最宽的地方，在伸出嘴巴时，不能超过嘴角的宽度。当然也不能把舌头的过于瘦小看作可爱。舌头伸出嘴巴，感觉不能太干燥，也不能湿淋淋的。按照舌头的形态可以将人体分为八种体质。第一种体质是烘箱型，就是身体里外都是火。第二种是冰箱型，身体内外都很寒冷。第三种是灯笼形，表现为外寒内热，这种现象的形成原因是一边吃烧烤，一边吃冰棍，而且晚上熬夜，不睡觉。第四种是沙漠型，一般人到了疾病的晚期才会表现出来这样的症状，走路也走不了，说话也说不了，身体一点健康的地方都没有，就像荒芜的沙漠一样。第五种是烂泥塘型。虽然叫做烂泥塘，但这个称呼表示人的身体不虚，给人很阳光，很强壮的印象。第六种是冬天的黄河型，一般用来表示那些已经查出来有器质性疾病的人，易患肿瘤，癌症等。第七种是阴暗的角落型，这一类型属于人们常说的亚健康状态。第八种是看不见的战线型，整天焦急忙碌的人，外表形象很好，但是每个人身体里都有隐患。舌头的不同部位还对应着身体内的脏器。舌尖对应的是头部和心。如果舌尖有红点，一个个就像小火把一样

立在舌尖上的话，则证明是心火重，而且阳气不足，比较虚弱。舌中对应的是胃，包括两侧分别对应肝胆等内脏。如果你的舌头两边充满齿痕，就要小心了，齿痕舌是身体亚健康状态的明显标志，会比较多的出现记忆力减退，头昏脑沉，四肢酸沉等症状。舌体呈紫红色，而且舌尖两边有黑斑，可能是肝硬化或者肝癌的征兆。凡是舌头伸出来不稳，一直在颤抖的话，则证明是肾不好。 小编推荐：[#0000ff>2011年中医诊断学：肝火上炎](#) [#0000ff>2011年中医执业医师：小便不利](#) [#0000ff>2011年中医执业医师考试模拟试题及答案汇总](#) [特别推荐：#0000ff>2011年中医执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com