

2011年中医助理：津液的排泄 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654867.htm 津液的排泄：汗、呼气肺气宣发，将津液输布到体表皮毛，被阳气蒸腾而形成汗液，由汗孔排出体外。津液的排泄与津液的输布一样，主要依赖于肺、脾、肾等脏腑的综合作用，其具体排泄途径为：汗、呼气肺气宣发，将津液输布到体表皮毛，被阳气蒸腾而形成汗液，由汗孔排出体外。肺主呼吸，肺在呼气时也带走部分津液（水分）。尿液为津液代谢的最终产物，其形成虽与肺、脾、肾等脏腑密切相关，但尤以肾为最。肾之气化作用与膀胱的气化作用相配合，共同形成尿液并排出体外。肾在维持人体津液代谢平衡中起着关键作用，所以说：“水为至阴，其本在肾”。粪大肠排出的水谷糟粕所形成的粪便中亦带走一些津液。腹泻时，大便中含水多，带走大量津液，易引起伤津。综上所述，津液代谢的生理过程，需要多个脏腑的综合调节，其中尤以肺、脾、肾三脏为要，故曰：“盖水为至阴，故其本在肾；水化于气，故其标在肺；水惟畏土，故其制在脾”（《景岳全书肿胀》）。若三脏功能失调，则可影响津液的生成、输布和排泄等过程，破坏津液代谢的平衡，从而导致津液生成不足，或环流障碍，水液停滞，或津液大量丢失等病理改变。其中，尤以肾的功能最为关键。故曰：“肾者水脏，主津液”（《素问逆调论》）。津液生成不足或大量丢失而伤津化燥，甚则阴液亏虚，乃至脱液亡阴，其治宜滋阴生津、滋补阴液、敛液救阴。津液停聚则为湿、为饮、为水、为痰，其治当以发汗、化湿、利湿（尿）、逐水、

祛痰为法。 小编推荐：#0000ff>2011年中医助理：黄疸的辨证 #0000ff>2011年中医助理：先天因素 #0000ff>2011年中医基础考点：气机与气化辨析 特别推荐：#0000ff>2011年中医助理医师考试大纲 #0000ff>考试时间 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。 详细请访问 www.100test.com