

2011年口腔内科：孕妇患牙龈炎的原因及预防措施 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_654966.htm 许多孕妇都会发现，平时口腔没有毛病，当她们怀孕2个月以后，每天早晨刷牙时牙龈都出血。到医院一检查，说是患了妊娠性牙龈炎。那么，孕妇的牙龈为什么容易发炎呢？因为妇女在妊娠期间，体内雌激素（求偶素）、黄体酮、绒毛膜促性腺激素等均有明显增加，到分娩后才逐渐恢复到正常水平。一般认为妊娠性牙龈炎是由于孕妇体内黄体激素的增加所致，通常可表现为单纯性妊娠性牙龈炎与妊娠性牙龈瘤两种。妊娠性牙龈炎常出现两个高潮期，一是在妊娠的头三个月，一是在妊娠的最后三个月。妊娠初期，孕妇体内绒毛膜促性腺激素明显增加，可影响牙龈上皮组织的完整性，而妊娠后期黄体激素的水平达到最高，因此，妊娠性牙龈炎一般以妊娠第23个月及分娩前最为严重。牙龈组织，尤其是牙间乳突，可由轻微出血、发红、水肿变为过度肥大，严重时病人的牙龈乳突发生显著的增生，形成妊娠性牙龈瘤或肉芽肿，其大小不等，颜色常为暗红或紫红，数目可多可少。患妊娠性牙龈炎时，由于牙龈血管扩张、弯曲、牙龈变为亮红或蓝红色，牙龈边缘和牙间乳突水肿，压时有凹陷，同时牙龈易于出血。除非伴有急性感染、溃疡或假膜形成，一般并无痛感。预防措施首先要注意妊娠期的口腔卫生，坚持做到每餐饭后漱口、睡前刷牙，避免食物残渣在口内发酵产酸。妊娠期恶心、呕吐的孕妇更应注意清除存留在口内的酸性物质，可常用2%小苏打水漱口，以抑制口腔细菌的生长繁殖，中和酸性物质，保持口内的碱性

环境。要使用软毛刷，刷牙时不要过分用力。应多吃一些含有丰富维生素和蛋白质的食物，如牛奶、鸡蛋、瘦肉等，特别要多吃富含维生素C的新鲜蔬菜和水果。必要时还可口服维生素C片。牙龈有急性炎症或症状明显的孕妇，应及时到医院请医生治疗，而不要随意服用消炎药，以免造成胎儿畸形。 小编推荐：[#0000ff>2011年口腔内科高频考点：成人牙周炎](#) [#0000ff>2011年口腔内科考点：如何治疗和预防龋齿](#) [#0000ff>2011年口腔内科：原发性疱疹性口炎的临床表现](#) 特别推荐：[#ff0000>2011口腔执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com