

2011年中医执业医师：梔子治病验方之毛囊炎 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654968.htm 梔子具有泻火除烦、清热利湿、凉血解毒、消肿止痛等功效。梔子味苦，性寒，归心、肝、肺、胃经，具有泻火除烦、清热利湿、凉血解毒、消肿止痛等功效，可促进血液中胆红素迅速排泄，对皮肤病菌有抑制作用。毛囊炎：本病好发于头部、项部、臀部、肛周或身体其他部位，且有复发倾向，常多处发生，性质顽固，迁延难愈。取梔子粉、穿心莲粉各15克，冰片2克，凡士林100克，调匀外涂，每日两次。对于毛囊炎患者，建议：1.生活规律，注意休息，放松心情，减少压力，努力提高睡眠质量；2.少吃辛辣、肥腻或含糖量过高的饮食；多食蔬菜、水果，增加维生素，保持大便畅通。3.注意清洁，对于头部毛囊炎，洗头时不要用力搔抓，洗头也不要过勤，每周3-4次为宜；4.积极锻炼身体，提高身体抵抗力。相关推荐：#0000ff>2011年中医执业医师：盗汗验方秘方 #0000ff>2011年中医执业医师：抗骨增生丸 #0000ff>2011年中医执业医师：开滞膏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com