

2011年临床执业医师：内功推拿操作常规 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_654978.htm

1.头面：拇指平推两侧桥弓（又作桥弓，即由耳后乳突部胸锁乳突肌前缘推至缺盆），五指拿头顶（五指所经之处为头部的足少阳胆经、足太阳膀胱经和督脉循行分布处），捏拿颈项，分前额，分眉弓，点睛明，分迎香，分人中，分承浆，扫散两颞，再合推至顶部，有平肝熄风、开窍醒脑等作用。2.躯干：依次掌擦胸背、两胁肋、上腹、小腹和腰骶部。3.上肢：推拿肩和上肢，掌擦上肢（自腕部至肩部），拿极泉、小海、曲池、合谷，理五指，劈指缝，掌击拳面（握拳时各指掌指关节处），运上肢（大幅度活动肩关节），搓臂，抖上肢。4.重复第1法。5.掌击百会（安神定魄），拳击大椎（通调一身阳气）和八（壮肾阳，补元气，引火归原）。6.下肢：捏拿下肢，点揉髌关、梁丘、血海、足三里、阴陵泉、阳陵泉、委中、承山，从上至下拍击下肢。 小编推荐：[#0000ff>中医临床：外伤性尾骨痛的推拿治疗](#) [#0000ff>中医临床：小儿咳嗽推拿治疗](#)

[#0000ff>2011年推拿功法：中医推拿之经络与腧穴](#) 特别推荐：

[#0000ff>2011年中医执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com