

2011年中医执业医师方剂学辅导：老年人尿失禁中医治疗偏方 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/654/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_654979.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654979.htm) 老年人尿失禁偏方：取新鲜鸡蛋2个，枸杞子20克，大枣4枚。共放入砂锅内加水煎煮。蛋熟后去壳，放回鸡蛋再煮片刻，吃蛋喝汤。隔日一次，连服3次即获显效。注：本方适用于年老肾虚之尿失禁。小便失禁（尿急、控制不住）：鸡肠一付，洗净晒干，炒黄研成粉，用黄酒送服，每次1钱，一日三次，服完即愈。忌姜、辣。用中药白芷煎成汤，每日饮用三次，坚持饮用可治愈此病。蒸猪膀胱1个，洗净，内装适量大米（一次能吃完为度），白线扎口，蒸熟。不加食盐和其他任何调料，吃下，治老年人尿失禁。狗肉炖黑豆狗肉200克，黑豆100克。加水炖至熟烂，吃肉喝汤，1次服。每日1剂，治成人尿失禁。党参核桃仁汤党参18克，核桃仁15克。加适量水浓煎，饮汤食核桃仁。益气固肾，这个治疗尿失禁偏方对老年人肾虚致小便失禁有显着疗效。三味茶龙眼肉15克，炒酸枣仁12克，芡实10克。加适量水煎汁，代茶饮。有养血安神、益肾固本精缩尿作用，可治老年人心阴虚损、心肾不交而致失眠、小便失禁。葱姜硫磺糊外用一寸长6根带须葱白根，15克硫磺，鲜生姜2片。共捣成糊状，睡前用绷带敷于肚脐眼上，次晨取下。治小儿尿失禁有效。轻者1次即愈，重症者3~4次可痊愈。买白芷，分成5小包，分5次煎汤喝，喝时适量加些糖。我的这位亲友治好後，曾告诉一位大夫，后这位大夫用此方治好了3位小便失禁的老人尿失禁的灸法治疗也是治疗尿失禁偏方：对于压力性尿失禁，药物治疗通常无济于事，一般采用保守治疗

。中医认为人之所以会出现尿失禁的情况，是因为肾气虚，中气下陷导致。因此，治疗时多采用补益肾气，提升中气为主。民间常用艾灸神阙、关元、中极、涌泉等穴位，其具体方法是：点燃艾条，在以上诸穴位轮换熏，每个穴位处感到灼热难忍时换穴再灸，一般一次需要半小时。一日一次，连续灸一周，如果症状消失，即可停灸。再次复发时，如法再灸一周。如此反复施灸，可很快控制病情。相关推荐：  
#0000ff>2011年中医执业医师：揩齿秦椒散 #0000ff>2011年中医执业医师：抗骨增生丸 #0000ff>2011年中医执业医师：开滞膏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)