

2011年中医助理：“久病及肾”论 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654995.htm 久病及肾，是指疾病日久多影响于肾，出现肾阴肾阳的亏虚。久病及肾，是指疾病日久多影响于肾，出现肾阴肾阳的亏虚。由于肾为人体先天之本，为阴阳之根，为命门之所居。命门内寓先天之水火，为元气之所系，其功能与肾有关。正如《难经。三十六难》所述：“命门者，……原气之别使也。”《难经。三十九难》亦云：“命门者……其气与肾通。”原气，即元气，是人体最原始、最基本的气。它由先天之精所化，而先天之精藏之于肾，是构成肾精的主要物质。肾精是元气发生作用的物质基础。肾精化生肾气，肾气又可以根据其功能特点之不同，分为肾阴、肾阳两个方面。肾阴又名真阴、元阴，肾阳又名元阳、真阳。肾阴、肾阳为全身阴阳之根本，在人体生命活动中具有重要作用，“命门为元气之根，为水火之宅。五脏之阴气非此不能滋，五脏之阳气，非此不能发。”（《景岳全书。传忠录》）因此，肾阴肾阳充足，则五脏阴阳正常，五脏功能协调。病理情况下，肾阴、肾阳亏虚，不仅可引起肾脏本身的功能失常，而且可影响五脏阴阳，导致五脏阴阳失调，出现相应病证；若其他脏腑病变，日久亦可影响及肾，导致肾脏病变。因此，肾脏常为诸脏腑疾病的最终转归。多种疾病，久延不愈，常是肾脏疾病发生的主要原因：肾精有赖于脏腑之精的濡养，脏腑精气亏虚，可导致肾精不足；肾阴、肾阳为一身阴阳之根本，若五脏阴阳不足，虚损日久，则会影响及阴阳之根本，导致肾阴肾阳的亏虚。如肺癆日久，

肺阴不足，累及肾阴，从而出现干咳少痰、或痰中带血，咽喉干燥，形体消瘦，腰酸耳鸣，骨蒸潮热，颧红盗汗等肺肾阴虚之证。正如龚廷贤在《寿世保元·劳瘵》中所述：“夫阴虚火动，劳瘵之疾，由相火上乘而成也。伤其精则阴虚而火动，耗其血则火亢而金亏。”此外，心阴亏虚，或肝阴不足，久而不愈，亦可影响及肾，导致心肾阴虚，或肝肾阴虚之证。再如，饮食不节，劳倦内伤，或泄泻日久，脾阳受损，病情缠绵，累及于肾，可致下利清谷，或五更泄泻，少腹冷痛，形寒腰酸等脾肾阳虚之证；若心阳不足，或肺阳亏损，日久及肾，亦可致肾阳不足，而见心肾阳虚，或肺肾阳虚之证。由于肾之阴阳为一身阴阳之根本，许多脏腑病变，久病及肾，因此，临床上对于各种慢性疾病日久不复者，从肾入手，采取滋阴补肾，或温肾散寒之法，常有良效。此即所谓“治病必求于本”（《素问·阴阳应象大论》），“澄其源则水自清，灌其根则枝乃茂。”（《医宗必读·肾为先天之本脾为后天之本论》）

小编推荐：[#0000ff>2011年中医助理医师：六腑的含义](#) [#0000ff>2011年中医基础考点：病性的简介](#) [#0000ff>2011年中医基础考点：气机与气化辨析](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年中医助理医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com