

2011年公卫理论辅导：脑力劳动过程的生理变化 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/655/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_85\\_AC\\_c22\\_655005.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_655005.htm)

脑力劳动过程的生理变化包括脑的氧代谢较其他器官高，心跳加快，血压上升、呼吸稍加快、脑部充血等方面。脑力劳动是与以体力劳动为主的作业相比较而言的，也称信息性劳动。一般认为：凡以脑力活动为主的作业为脑力劳动。

- 1.脑的氧代谢较其他器官高，安静时约为等量肌肉需氧量的15~20倍，占成年人人体总耗氧量的10%，即使是最紧张的脑力劳动，全身能消耗量的增高也不致超过基础代谢的10%。葡萄糖是脑细胞活动的最重要能源，平时90%的能量都靠糖分解来提供。但脑细胞中贮存的糖原甚微，只够活动几分钟之用，主要靠血液送来的葡萄糖通过氧化磷酸化过程来提供能量。因此，脑组织对缺氧、缺血非常敏感。但仅增高总摄氧量并不能使脑力劳动效率提高。
- 2.脑力劳动常使心率减慢，但特别紧张时，可使心跳加快，血压上升、呼吸稍加快、脑部充血而四肢和腹腔血液则减少；脑电图、心电图也有所变动，但并不能用来衡量劳动的性质及其强度。
- 3.脑力劳动时，血糖一般变化不大或稍增高；对尿量没有影响，对其成分也影响不大，仅在极度紧张的脑力劳动时，尿中磷酸盐的含量才有所增加；对汗液的量与质，以及体温均无明显的影响。

相关推荐：[#0000ff>2011年公卫理论辅导：职业肿瘤的判断](#) [#0000ff>2011年公卫执业医师考试试题及解析](#) [#0000ff>2011年公卫执业医师考试预测试题](#) 特别推荐：[#ff0000>2011年公卫执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请

访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)