

口腔执业医师考试学习方法有诀窍 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E6_89_A7_E4_c22_655011.htm 针对大多数学友的难点，特把本人多年口腔执业医师寒窗苦读的考试经验总结，发表此篇：一、平时必须有一个好的睡眠，每天睡眠请保持在8个小时左右。注：这是你学习的基础也是好的生活的习惯。二、每天早上起来时说一些鼓励自己的话。千万不要气馁。不要唠叨太难。注：它会给你学习鼓励和减少学习压力。三、一定要定每天看书时间，开始时采用循序渐进（如：第1天2个小时，慢慢增加）注：养成一个好的习惯只要一个星期。四、学习时找一个安静的位置，请摘下你的表。你会觉得学习也会如此之快。注：它会让你注意力集中，忘记时间缓慢。五、自己有空多去书店，看一看学习相关的辅导书。注：还是为培养你增加学习兴趣和减轻学习难度。也是一种好的习惯。六、对你的欲望（如：上网，购物等）请采取控制成减函数递减。注：提高你的自制力，也能让你的饭碗成增函数。七、秘籍：所谓志同道合，三人行必有我师，最后请各位学友多多交流。小编推荐：[#0000ff>口腔执业医师考试成败的关键性分析](#) [#0000ff>口腔执业医师考试快速五遍学习法](#) [#0000ff>口腔执业医师考前焦虑自我调整法](#) 特别推荐：[#ff0000>2011口腔执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#)
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com