

2011年中医基础：五精所并 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655016.htm

“五精所并”即五脏所藏之精气，是五脏进行正常生理活动的基本物质，也是与五脏相关的组织器官及精神活动的营养保证。“五精所并”出于《素问·宣明五气篇》，文曰：“五精所并：精气并于心则喜，并于肺则悲，并于肝则忧，并于脾则畏，并于肾则恐，是谓五并，虚而相并者也。”对这段原文的意义古今医者作释不清，疑问尚存。笔者学习后略有一得，现公之与同道共研。

1“五精所并”的含义及实质“五精”，即五脏所藏之精气，是五脏进行正常生理活动的基本物质，也是与五脏相关的组织器官及精神活动的营养保证。“并”，《说文》云：“并，相从也。”《词海》释为“合”，故“并”有相从、聚合、汇合之意。对“五精所并”的发生原因，原文有明确阐述：“虚而相并者也”，即五脏精气的虚弱是精气“并”（聚合）的先决条件。具体地说，五脏中若有某一脏精气虚弱，则机体会调动其他部位（五脏以外）的精气汇聚于此脏。这是由于五脏的功能活动对于整个人体起着十分重要的作用，如果因五脏精气不足而导致五脏功能衰退，则人的生命活动就会受到很大的影响；因而一旦某脏精气不足，人体就会调动其他部位的精气汇集聚合于此脏，以保证和维持此脏生理活动的正常进行。这实际上是机体的一种保护性反应，也是“五精所并”的实质所在。

2精气所并则神失所养某脏精气虚弱时，其他部位的精气反应性地聚合于此脏，则与五脏相关的组织器官及精神活动的营养就难得到保证，就会产生种

种的病变。2.1精气并于肾则恐《灵枢。本神》曰：“肾藏精，精舍志。”志者，张景岳《类经》注曰：“意之所存，谓意已决而卓有所立者，曰志。”肾精足，则脑髓充而志强，就能决断而处事，且付之于行动；若肾的精气虚弱，精气并于肾，则“志”失精养而虚弱，常见意念不定，遇事害怕，不能决断处事，概称为“恐”。所以说“精气并于肾则恐”。

2.2精气并于肺则悲《素问。灵兰秘典论》曰：“肺者，相傅之官，治节出焉。”肺主气，能辅助心君主血主神。肺的精气充足，心主血主神的功能也能得助而正常，则气血通利，神和志达，而有“喜”的神态；若肺的精气虚弱，精气皆并于肺，则心君失于辅助，易引起心气虚弱。《灵枢。本神》曰：“心气虚则悲”，悲乃心“不能喜”的神态。这就是“精气并于肺则悲”的缘由所在。

2.3精气并于肝则忧《素问。灵兰秘典论》曰：“肝者，将军之官，谋虑出焉。”肝为刚脏，又主疏泄升发，故具将军之性而出谋虑。如肝的精气不足，精气并于肝之本脏，则肝所主之神失于荣养，不仅不会有将军之刚性及谋虑之产生，且常忧郁寡言，愁闷不解。此即“精气并于肝则忧”之理。

2.4精气并于脾则畏《灵枢。本神》曰：“脾藏营，营舍意。”又《素问遗篇刺法论》云：“脾为谏议之官，知周出焉。”脾为精气营血生化之源，脾强则“意”有所养，使人善思强记，能谏议人事，明智周详。若脾的精气不足，精气遂并于脾，则“意”失于营，就会出现记忆减退、不耐思考、不能谏议、遇事畏难不前的异常神态。此即“精气并于脾则畏”之意。

2.5精气并于心则喜《灵枢。本神》曰：“心藏脉，脉舍神。”心主神，心的精气充足，则心能主血主神，神和志达而有正常之“喜”。若

心的精气不足，精气皆并于心，则神失所养，也会出现情志的异常，如“心气虚则悲”（《灵枢·本神》），即是表现之一。临床中也可见到“喜”，那就是喜笑无常，多出现在癫狂之病中；此病也有因心气虚、心阳虚所致者，如《素问·腹中论》曰：“石之则阳气虚，虚则狂。”《灵枢·通天》亦云：“阳重脱者易狂。”笔者认为，悲与喜皆可因心的精气虚所致，只是前者往往较轻，后者似更严重。《内经》“五精所并”的理论，让我们认识到：人体在五脏虚弱的情况下有一种保护性的反应，由于精气汇聚于重点脏器，则某些体表组织器官及精神活动得不到荣养，从而出现种种包括精神情志异常的症状，这是值得医者深入研究的。 小编推荐：
#0000ff>2011年中医执业医师：欲知病脉必先识常脉
#0000ff>2011年中医执业医师：脏象学说的特点
#0000ff>#000000> #0000ff>2011年中医基础考点：外伤的致病特点 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com