

中医执业助理医师考试看书注意事项 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_655025.htm 中医执业助理医师考

试之前，一定要看书，但是看书一定要注意以下事项：（1）看书过程中，切记不要计算还有多少页没看，否则会使人心烦，降低看书速度；（2）看书一定要专心，不可想其它事情，更不要去做其他事情；（3）可适当听一些无文字内容的背景音乐：如涛声、轻音乐等；（4）备好饮用水；（5）座位舒适，环境干净；（6）禁接手机、电话和回QQ等；（7）严禁家人打扰；（8）每一小时要起身活动10分钟，可做做操或原地做高抬腿；（9）先看容易的和有兴趣的及对考试有重要价值的部分，遇到难懂的内容要暂时放在一边，等有时间及心情最好、头脑最清醒的时候再去专门攻克它。有很多考生每次开始复习时，很难一下子进入学习状态，导致浪费了宝贵的时间，复习效果差。在看书过程中，建议大家用高效率学习法。书看好了，离中医执业助理医师考试的成功也就不远了！ 小编推荐：[#0000ff> 100Test 下载频道开通](#)，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com