

公卫医师警惕考前不良情绪 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022__E5_85_AC_E5_8D_AB_E5_8C_BB_E5_c22_655032.htm 公卫医师考试复习：
警惕考前不良情绪的影响。一般考生都会出现以下不良情绪，如复习时自我封闭，考前焦虑不安，复习不好时又自暴自弃；不懂得与其他人交流，相互促进；更有甚者想要投机取巧。以上四种情绪都会直接或间接的影响复习效果。自我封闭这是指那些只一个人复习，从不与人交流学习心得，有疑问也不寻求帮助而是自己解决的考生。而且考查的题目，自己一个人学，每天进步有限，如果经常和考友们交流，大家一起研究、讨论、争论，借鉴别人成功的学习经验和技巧，避免理解误区，学习效果事半功倍。焦虑不安考试时间一天天临近，一些考生免不了焦虑，如果做了几套模拟题后成绩不理想，更是坐立不安。公卫医师考试知识点多，复习时间长，很多考生感觉特别折磨人，准备数月之后，忽然发现自己跟通过考试的及格线还有距离，有焦虑情绪是免不了的，关键是如何克服不良情绪，回到正常的复习轨道上来。有了这个思想准备，即使复习时间所剩不多，但抱着学一点是一点，只当是为明年打基础的态度，踏踏实实找差距、补不足。自暴自弃如果您感到复习效果不好，会不会因此气馁、自暴自弃呢？“今年肯定过不了，明年再考吧。”有的考生可能会这样想，然后开始三天打鱼、两天晒网的复习。有人把参加公卫医师考试比作打一场攻坚战，如果真是这样，士气就很重要。未上“战场”，先丢了士气，如果养成思维习惯，通过公卫医师考试就很难了。投机取巧现在的您，会不

会有猜题押题、投机取巧的想法呢？这个知识点去年考过，前年也考过，今年不会再考了吧？有了这种想法，对知识点就难免厚此薄彼。公卫医师考试虽然对知识点的考核有重有轻，但考核全面细致也是事实。大家要在全面复习的基础上，对知识点的掌握有所区分，但对重要知识点要尽可能全面细致地掌握，毕竟，把宝押在认真备考上，通过考试的几率要大得多。相关推荐：[公卫执业医师考前复习心态调整](#) [2011年公卫医师考试大纲使用方法](#) [2011年公卫执业医师考试通过有秘诀](#) 特别推荐：[2011年公卫执业医师考试大纲](#) [考试时间](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com