

2011年中医儿科辅导：中医解小儿尿床 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655066.htm

中医学认为小儿遗尿的病因是由于肾气不足、脾肺气虚、下元虚寒、肝经湿热，致三焦气化失常、膀胱失约。研究表明，患儿长期遗尿将影响其心理和人格的健康发展，导致孤僻、自卑、表达能力差，缺乏自信心等性格缺陷。原因：生理、心理因素都有造成小儿夜间遗尿的原因很多，少数患儿是由于蛲虫病、脊柱裂及其他脊髓病变或大脑发育不全所致。而大部分小儿遗尿是由于大脑皮质及皮质下中枢功能失调所致，多与泌尿系统发育不成熟，或家长训练不当，或某些精神、心理因素，如突然受惊、过度疲劳、更换环境、失去父母照顾等有关。小儿夜间遗尿的发生无固定的次数，有时一夜遗尿数次，往往在梦中排尿；遗尿可以是一时性的，亦可持续数月，有时消失，有时再出现；一部分小儿的遗尿到性成熟前会自然消失，但也有的小儿可以持续到成年仍不能消失，严重影响工作和生活。中医学认为小儿遗尿的病因是由于肾气不足、脾肺气虚、下元虚寒、肝经湿热，致三焦气化失常、膀胱失约。治疗：外治效果好于内治 在小儿遗尿的治疗上，西医多采用口服药治疗，主要有：中枢兴奋药，用于睡眠过深，不易唤醒者；抗抑郁药，用于睡眠时对膀胱充盈不敏感者。中药在治疗小儿遗尿上效果较为明显，除了辨证选用温补肾阳、固摄缩尿的中药口服外，还有外治疗法。而且，由于小儿遗尿症病程长，坚持服药多有困难，因此中医外治疗法成了目前治疗小儿遗尿症的重要手段。临床观察发现，中医外儿遗尿症作用

优于中药内服。外治法分为：敷脐法。在脐部进行药物贴敷。脐部为神阙穴，有内通脏腑之气，下连元气之根，培元固本温阳的作用。脐在胚胎发育过程中为腹壁的最后闭合处，局部无皮下脂肪，表皮角质层最薄，屏障功能最弱，药物易于由此穿透、弥散；而且脐下两侧布有丰富的血管网，对药物的吸收度、敏感度高。推拿法。推拿小儿背部特定部位，以调节机体气血阴阳。小儿遗尿多与肺、脾、肾三脏关系密切，脊柱两侧是足太阳膀胱经循行之处，为肺俞、脾俞、肾俞等俞穴所在，通过推拿对这些经络、穴位进行刺激，可达到调整阴阳，通理经络，畅通血脉之功。敷脐与推拿疗法，手法轻柔无痛苦，易为患儿及其家属接受，有利于坚持治疗。我们多年的医疗实践已证明，中医药治疗遗尿有满意的疗效。许多治愈的患儿在自我价值观上有明显的进步，而且越早治疗，效果越好。因此，家长不能抱着旧有观念，认为儿童尿床是自然现象。而是要为了孩子健康成长，尽早带他们就医，尽早让他们摆脱烦恼，以免在性格上形成缺陷，影响成年后的生活。

爱心提示 为了减少小儿遗尿的发生，以下几点需要注意：1.家长让患儿临睡前先排空膀胱，并在患儿经常遗尿的钟点前唤醒患儿；较大的儿童可用闹钟唤醒，使其能主动上厕所。小儿遗尿减少时，家长应加以鼓励。2.一般无需特别饮食，但须注意下午4点以后不进流质饮食，晚饭菜中减少盐量，少喝水，以减少膀胱尿量。3.建立合理的生活制度，避免过度疲劳，以免夜间熟睡后不易觉醒。4.家长应当用劝慰和鼓励代替斥责和惩罚，使患儿树立信心，了解遗尿是暂时的功能失调，以免在精神上形成压力。 小编推荐：[#0000ff>2011年中医儿科辅导：婴儿期保健的喂养方](#)

法#0000ff> #0000ff>2011年中医执业医师：防治“肛裂”的方法 #0000ff>2011年中医执业医师考试模拟试题及答案汇总 特别推荐： #0000ff>2011年中医执业医师考试大纲 #0000ff>考试时间 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com