

2011年中医内科辅导：中医辨证治疗脂肪肝 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655068.htm

中医辨证治疗脂肪肝包括肝郁气滞、脾气虚弱、痰湿困阻、瘀血阻络、肝肾阴虚等方面！

对脂肪肝不同临床症候，应作辨证施膳：（1）肝郁气滞主证：胁肋胀满不适，隐痛，暖气，腹胀，或便秘，倦怠乏力，舌苔薄，脉弦细。治法：疏肝理气。膳方：玫瑰糕。配方：玫瑰酱100克（或干玫瑰花25克），粳米粉、糯米粉各250克，白糖适量。制作：将粳米粉和糯米粉拌匀，用开水化开白糖，调入玫瑰酱（或干玫瑰花揉碎拌入），制成糕点。适量食用。

柴胡粥。配方：柴胡、佛手各9克，郁金、生山楂、海藻各15克，粳米60克，红糖适量。制作：将前5味煎汤，去渣后加入粳米红糖共煮粥。食法：每日1剂，分2次服食。

（2）脾气虚弱主证：脘腹、胁肋隐痛不适，乏力、气短，易出汗，纳差，舌质淡，舌体胖或边有齿痕，脉细。治法：健脾益气，疏肝化湿。膳方：补中益气糕。配方：党参、黄芪、红枣各20克，当归、白术、陈皮各9克，升麻、柴胡各5克，炙甘草6克，生姜15克，鸡蛋10个，白糖适量，苏打2克。制作：将前10味净选，烘干，研成细末；将鸡蛋打入盆内，加入白糖，搅匀，加入面粉、中药粉末、苏打，继续搅匀。在蒸笼内垫一层细纱布，将蛋浆倒入擀平，蒸10分钟，取出切块。适量食用。

兔肉健脾汤。配方：山药30克，枸杞子、党参、黄芪各15克，香橼9克，大枣30克，兔肉200克。制作：将前5味装纱布袋内，与兔肉、大枣共煮熟，去药袋，调味即成。适量食肉喝汤。

（3）痰湿困阻主证：形体

肥胖，胸胁隐痛，头昏，胸闷，思睡，疲倦，舌苔白腻，脉弦滑。治法：祛湿化痰，疏肝健脾。膳方：菖蒲郁金粥。配方：石菖蒲、郁金各12克，姜制半夏5克，粳米50克，冰糖适量。制作：前3味水煎，去渣取汁；入粳米煮粥，粥熟时加冰糖调味即成。每日分2次服食。

荷叶竹茹乳。配方：荷叶、竹茹、苍术、郁金各6克，牛乳250毫升。制作：将前4味加水同煎3次，去渣取汁，兑入乳汁中和匀。每次服20~30毫升，每3~4次。

(4) 瘀血阻络主证：胁肋胀痛或刺痛，痛有定处、拒按，头痛，肢麻，皮肤瘀斑，面色晦暗，舌质紫暗或有瘀斑、瘀点，脉弦细或涩。治法：活血化瘀，疏肝健脾。膳方：丹参山楂蜜饮。配方：丹参、山楂各15克，檀香9克，炙甘草3克，蜂蜜30克。制作：将前4味加水煎煮后，去渣取汁，调入蜂蜜，再煎几沸即成。每日分2次饮服。

丹红黄豆汁。配方：丹参100克，红花50克，黄豆1000克，蜂蜜、冰糖、黄酒适量。制作：将黄豆洗净，用冷水浸泡1小时，捞出入锅，加水旺火烧开，加黄酒少许，小火煮至浓汁，滤出豆汁；前2味冷水浸泡1小时，中火烧开，小火煎半小时，如此煎2次，滤出药汁合在一起。将黄豆汁、药汁混合，加入蜂蜜、冰糖，蒸2小时，冷却装瓶。每日2次，每次1匙，饭后1小时服。

(5) 肝肾阴虚主证：胁肋隐痛，悠悠不休，口干舌燥，心中烦热，头晕目眩，舌质红，少苔，脉细弦。治法：滋补肝肾。膳方：首乌玉竹粥。配方：何首乌、玉竹、金樱子、枸杞各12克，粳米100克。制作：先煎前3味，去渣取汁，入后2味煮粥。早晚分2次食之。

枸杞女贞兔肉汤。配方：枸杞、女贞子各10克，兔肉100克，调料适量。制作：兔肉洗净切片，与前两味同入沙锅，加水适量，以旺火烧开

后改小火煨30分钟即可。吃肉饮汤，每日1次或分2次服食。

小编推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师：治疗咳嗽食疗方](#)
[#0000ff>2011年中医执业医师：中医分期辨治百日咳#0000ff>](#)
[#0000ff>2011年中医执业医师考试模拟试题及答案汇总](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#)
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com