

2011年临床执业医师儿科学辅导：人工喂养的特点 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_655072.htm 尽量鼓励母乳喂养至少到4个月，至少要吃到初乳（1周内的，严格来讲是产后4天内的）。

1.纯牛乳：缺点在于蛋白质不易吸收；主要为饱和脂肪酸；含糖少；中和胃酸能力强；铁吸收率低；缺乏人乳所含的免疫因子。 2.改良牛乳：配方奶粉。 3.羊乳：叶酸少，B12少，及时添加。 *奶量计算：基本数据：婴儿每日能量需要量为100cal（418.4kJ）/kg，每日水需要量为150ml/kg。算配方奶粉：1g供能约5kcal。算纯牛奶：100ml含8%糖的全牛奶供能约100kcal（418.4kJ）。 4.添加辅食原则：由少到多，由稀到稠，由细到粗，由一种到多种。 1~3个月：汁状食物，如果果汁、青菜汤、鱼肝油和钙剂。 4~6个月：泥状食物，如米汤、米糊、稀粥、蛋黄、鱼泥、菜泥、果泥。 7~9个月：末状食物，如粥、烂面、碎菜、蛋、鱼、肝泥、肉末、豆腐、饼干、馒头片、面包片、熟土豆、芋头等。 10~12个月：碎状食物，如粥、软饭、烂面条、豆制品、碎菜、碎肉、带馅食品等。 小编推荐：#0000ff> 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com