

口腔预防常识：更年期预防牙病的重要性 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E9_A2_84_E9_c22_655090.htm 更年期妇女的唾液分泌减少，口腔自洁作用减弱，还容易发生口腔黏膜疾病，所以预防牙病更为重要。女性从36岁之后，骨骼中的钙质开始逐渐丢失。绝经前妇女骨骼中的钙质每年以1%的速度递减。绝经后，尤其是绝经后前5年，骨骼中的钙质丢失达到10%左右。骨骼中钙质丢失的直接后果是骨质疏松，骨组织萎缩。牙齿是生长在上下颌骨中的，牙齿周围的骨骼称为牙槽骨。女性更年期前后，随着骨骼中钙质的丢失，牙槽骨出现疏松和萎缩。其结果就是牙齿周围骨质萎缩，其表面的牙龈也出现退缩，牙根逐渐暴露出来。牙齿遇到冷热酸甜就会感到疼痛。暴露的牙根还容易发生龋齿，所以在更年期前后，妇女特别容易发生牙病。更年期妇女的唾液分泌减少，口腔自洁作用减弱，还容易发生口腔黏膜疾病，如口腔黏膜干燥、复发性黏膜溃疡等。另外，更年期妇女的内分泌存在障碍，也容易引起口腔黏膜感觉异常。出现舌黏膜烧灼感，或出现牙龈炎症加重等症状。处于更年期前后的妇女，要特别注意保持口腔卫生。每天坚持早晚刷牙，睡觉前和早晨醒后进行“叩齿”锻炼并按摩牙龈，这样可以减缓牙槽骨的萎缩，甚至能促进牙槽骨的再生，防止牙龈萎缩。女性45岁以后，每年应看一次牙科医生，进行一次牙齿清洁，从而使妇女进入老年期也能保持牙齿稳固，让健康的牙齿为自己服务终生。相关推荐：#0000ff>口腔预防常识：预防牙周病养成好习惯 #0000ff>口腔预防常识：定期洗牙有利于预防牙周病

#0000ff>2011年口腔助理执业医师考试辅导：下颌髁突与喙突生长 特别推荐：#0000ff>2011年口腔助理医师考试时间
#0000ff>考试大纲 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com