

2011年中医基础：观“筋”知病痛 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655103.htm 生活中常说的“青筋”就是人体皮下可以看见的静脉血管，专家认为，无论人体哪个部位的青筋异常暴鼓，都是人体痰、湿、疹、毒等积滞的反应。大家应学会如何观察，了解不适之处，及早就医。云南省健康教育专家熊世杰介绍说，大家所能观察到的青筋的主要分布在面部、头、脚等部位。如太阳穴青筋凸起，表示有脑动脉硬化、头痛、中风的迹象；额头呈现青筋，表示可能患有甲状腺机能亢进、糖尿病；鼻梁青筋凸起，表示肠胃积滞、消化不良；下颌出现青筋，表示患有风湿病或者下肢疾病；手指背面的青筋呈黑色，表示有颈椎肥大症或者腰椎病；手指关节处青筋凸起，表示胃肠功能欠佳，腹胀痛，口臭；拇指关节下呈现青筋凸起或扭曲，表示患有冠状动脉硬化、心肌劳损。熊世杰说，观筋知病也要根据个人情况而定，有的男士本身血管就比较粗大；有的人长期从事重体力劳动，静脉血管也要比一般人明显；有的人喝酒、运动后血管会不同程度地凸起。因此，没必要看到青筋鼓起就紧张，而应在平时留心自己身体各部分的青筋情况，若发现与往常不同就该多加注意了。小编推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师：运气学说](#) [#0000ff>2011年中医执业医师：欲知病脉必先识常脉](#) [#0000ff>2011年中医执业医师：脏象学说的特点](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com