

2011年中医术语辅导：丰隆穴 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/655/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_655120.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655120.htm) 丰隆穴在趾长伸肌外侧和腓骨短肌之间，有胫前动脉分支，当腓浅神经处。摘要 丰隆穴是人体的一个穴道，丰隆穴位于该穴位于人体的小腿前外侧，当外踝尖上八寸，条口穴外，距胫骨前缘二横指（中指）。丰隆穴在趾长伸肌外侧和腓骨短肌之间，有胫前动脉分支，当腓浅神经处。基本资料 操作：直刺~1.5寸。临床运用：丰隆穴现代常用于治疗支气管炎等。配阴陵泉、商丘、足三里治疗痰湿诸症配肺俞、尺泽治疗痰多。备注：络穴 气血特征：气血物质为天之下部的水湿云气。运行规律：水湿云气化雨从天部降至地部。功能作用：沉降胃浊。治法：寒则补而灸之，热则泻针出气。配伍：配冲阳，有豁痰宁神的作用，主治狂妄行走，登高而歌，弃衣而走。配肺俞、尺泽，有祛痰镇咳的作用，主治咳嗽，哮喘。配照海、陶道，有涤痰醒神的作用，主治。按摩：丰隆穴的穴肉厚而硬，点揉时可用按摩棒，或用食指节重按才行。找穴要耐心些，可在经穴四周上下左右点按试探，取最敏感的点。当有痰吐不出的时候，丰隆穴会变得比平时敏感许多。取穴法：仰卧或正坐垂足，在外膝眼（犊鼻穴）下8寸，即外踝最高处与外膝眼联机之中点，距胫骨前缘二横指处取穴。操作方法：毫针针刺法。患者仰卧，伸腿勾足，取丰隆穴，常规消毒后，用毫针垂直进针，迅速刺入皮下，进针1-1.5寸深。待针下有沈、涩、紧感为得气，得气后施以徐而重之手法，使针感传至二、三趾部，针感随时间延长而呈持续性加强，直至出针为止。每

次留针30分钟，每日针刺1次，10日为一疗程，其间休息2日。适应症：高脂血症。形体肥胖或善忘语迟或思维迟钝或、眩晕。释义：丰隆穴系足阳明胃经的络穴。丰即丰满，隆指突起，足阳明经多气多血，气血于本穴会聚而隆起，肉渐丰厚，故名之。《会元针灸学》云：丰隆者，阳血聚之而隆起，化阴络，交太阴，有丰满之象，故名丰隆。小编推荐：[#0000ff>2011年中医术语辅导：疏肝](#) [#0000ff>中医术语辅导：人体之神](#) [#0000ff>中医术语辅导：温里](#) [100Test 下载频道开通](#)，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)