

2011年中医基础：中医治法之平熄内风法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655125.htm 平熄内风法，主要用于内脏功能失调所致的风病。平熄内风法，主要用于内脏功能失调所致的风病。即《素问·至真要大论》所说的“诸风掉眩，皆属于肝”之类。其常见证状有眩晕，震颤，足废不用，语言不利或卒然仆倒、不省人事，或高热神昏、痉厥抽搐等等。内风系风从内生，此因肝木失和，风自肝起。内风治法，总以平熄为主。但由于肝风内动的发病机理不同，又要根据其风动之由，采用不同的具体方法。例如：1.阳邪亢盛，热极生风。见于温病邪传厥阴，证见壮热神昏，抽搐痉厥等。治宜凉肝熄风，方如羚角钩藤汤。2.水不涵木，阳亢生风。多见于类中风证。治宜镇肝熄风，方如镇肝熄风汤。3.温病邪热久羁，灼烁真阴，内风暗动。多见于热病后期，治宜滋液熄风。方如大定风珠。4.肾虚厥逆，下厥上冒，见于暗痲。急当温补下元，方如地黄饮子。5.中焦虚寒，土不培木，木郁风动。如小儿慢惊风等，治宜温中祛寒，方如理中丸（见温阳祛寒法）。6.痰湿生风，风痰内作。治宜祛痰熄风，方如半夏白术天麻汤。总之，内风病起于肝，然所以导致肝风内动者，除肝经本身病变外，还与脾肾关系密切。内风之证，亦有虚实寒热之分，临证且不可偏执一端，而以镇潜熄风一法以蔽之。应根据病情，配合清、温、补、泻诸法。本节重点介绍热极生风与阴虚阳亢两方面方剂，即镇肝熄风汤与羚角钩藤汤。必须注意，内风的治疗以平熄为法，切忌疏散。

1.羚角钩藤汤（《通俗伤寒论》）[组成] 羚羊角4.5克、霜

桑叶6克、贝母12克、鲜生地15克、钩藤9克、菊花9克、生白芍9克、竹茹9克、茯神木9克、生甘草3克 [用法]水煎服。 [功用]凉肝熄风。 [主治]热病邪传厥阴，壮热神昏，烦闷躁扰，手足搐搦，发为惊厥，舌质干绛，脉象弦数。 [方义]本方主治热邪入于肝经，肝热生风，风致惊厥之证。肝属木而主风，故有厥阴风木之名，又有“风者，厥阴木气之所化也。在天为风，在地为木，在人为肝，足厥阴以风水主令”之说。说明足厥阴肝木之特点，病则有木郁化火而生风之机。风动则惊顺，火盛则高热，风热合邪上扰致神昏。治宜凉肝熄风为法。故方用羚羊、钩藤为主合桑叶、菊花凉肝熄风止痉。风由热生，热因阴虚，阴液不足化燥热而为惊厥，配伍鲜生地、生白芍、生甘草酸甘化阴，入肝养血，滋阴增液，濡润筋脉，可缓肝经筋脉之挛急，协本方清润熄风。风热惊厥之证，大都挟痰导致神昏，或痰阻经络亦可致痉，又配伍贝母、竹茹、茯神木，清心肝，安神志，化痰解郁。共同组成凉肝熄风，增液濡筋，祛痰通络，清心安神之方。总观本方的重点在于凉肝熄风止痉，虽有养血滋阴的作用在内，但药力仍为不足，如果属于阴液大亏导致惊厥者，可参考加入玄参、麦冬，阿胶、鸡子黄等。 [临床运用]（1）羚羊钩藤汤是治温病邪传厥阴的方剂之一，主要是对肝热化风而立，以凉肝熄风为主，寓有滋润养阴作用，重点是治壮热神昏。手足搐搦，或发为惊厥等证。本方常用于急性传染病及其它原因引起的高热抽搐，烦躁不宁等证及高血压头痛眩晕、子痫等属于热极生风者。若热邪内闭，神志昏迷者，必须配合清热开窍剂如紫雪丹等治疗。（2）热性病壮热伤耗阴液，虚风内动发为惊厥者；高血压病证兼阴虚阳亢者，均可加入养阴生

津之药，如麦冬、石斛、玄参、阿胶、鸡子黄等。（3）方中羚羊角缺乏者，可用山羊角或珍珠母代替使用。（4）本方与镇肝熄风汤相较，本方偏于清热凉肝，主治肝风是因于热极生风者；镇肝熄风汤是偏于镇潜，主治肝风内动是因肝阳上亢者。近来大都用于高血压病的治疗。[方歌] 俞氏羚羊钩藤汤，桑叶菊花鲜地黄，芍草茯苓川贝茹，凉肝增液定风方。[附方]（1）天麻钩藤饮（《杂病证治新义》）：天麻、钩藤、石决明、桑寄生、朱茯神、夜交藤、栀子、黄芩、川牛膝、杜仲、益母草。具有凉肝熄风镇潜作用。主治肝阳化风，头晕抽痛，耳鸣失聪，舌强手麻，皮肤有蚁行感；也可用于高血压病的头眩头痛等证。（2）清热镇静散（山东医学院拟方）：羚羊角粉30克、白僵蚕24克、蝎尾18克、雄黄6克、蜈蚣12克、天竺黄12克、琥珀12克、朱砂6克、麝香1.2克。共为细粉。成人每服0.6克，十二岁以下者服0.3克，病重者日服二~三次，白开水送下。具有清热解毒镇痉作用。主治温热内闭，神昏谵语，切齿口噤，手足抽搐，角弓反张等，常用于乙型脑炎、流行性脑炎等呈现上述症状者。（3）大定风珠（《温病条辨》）：生白芍18克、阿胶9克、生龟板12克、干地黄18克、麻仁6克、五味子6克、生牡蛎12克、麦冬（去心）18克、炙甘草12克、生鳖甲12克、鸡子黄2枚。水煎去滓，再入鸡子黄搅合相得，分3次服。具有滋液熄风等功用。主治温病邪热久羁，灼烁真阴，或误用攻下，重伤阴液，神倦摠，脉气虚弱，舌绛苔少，有时时欲脱之势。 小编推荐：[#0000ff>2011年中医基础：观“筋”知病痛](#) [#0000ff>2011年中医执业医师：欲知病脉必先识常脉](#) [#0000ff>2011年中医执业医师：脏象学说的特点](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直

接下载。详细请访问 www.100test.com