

2011年公卫助理医师考试辅导：药物化妆品要慎用 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/655/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_85\\_AC\\_c22\\_655134.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_655134.htm) 一般药物都有毒性，药物性化妆品不可避免地会对皮肤产生一定刺激，且这种刺激与化妆品中所含药性成分的浓度成正比。药物化妆品是指声称化妆品成分中加入了某种特殊功效中草药的化妆品。虽然此类化妆品对某些皮肤病确实有一定治疗效果，但长期使用还是存在很多弊端。一般药物都有毒性，在治疗各种皮肤疾病的同时，药物性化妆品不可避免地会对皮肤产生一定刺激，且这种刺激与化妆品中所含药性成分的浓度成正比。如含维生素甲酸和维生素A的化妆品，用量过大时会使皮肤出现灼热、脱屑、瘙痒等。有的年轻人乱用营养性药物霜膏，甚至将皮炎平当化妆品，结果痤疮越来越多，这就是激素在作怪。像可的松、强的松之类的药物是绝对不能添加在化妆品中的，否则会抑制肾上腺功能，造成内分泌紊乱。市场上推出的掺有少量激素的护肤脂（霜、膏）等，长期使用也会引起人体激素水平失衡，导致激素性皮炎、感染、毛细血管扩张、皮肤萎缩以及多毛症等。选用化妆品需注意：1.要有防伪防劣意识，注意检查化妆品有无商标、生产日期、生产企业名称及卫生许可证编号。要注意化妆品包装是否完好，内容物有无异味，有无形状改变，如膏霜类产品有无油水分层、气泡等。选择药物化妆品时，还应注意产品有无卫生部门的特殊用途化妆品批准文号。2.在选用一种从未使用过的化妆品之前，应采取有小包装就不买大包装、随用随买的原则。小包装可以达到短期内试用的效果，基本上购买试用五天之后，

你就可以确定自己是否适用。对于敏感型肤质的人，还可以拿小包装到正规医院的皮肤科进行一下过敏测试，一旦不合适，对自己的经济也不会有大的损失。另外，许多营养型、药用型植物都有其生物活跃期，故使用化妆品也应根据有效期，应在最佳效用期内使用。

3.不要轻信广告，特别是不能轻信“疗效100%”、“三天见效”等广告宣传。不要盲目追求价格昂贵，或标榜自己是进口产品，有特效的化妆品，应依据自身肤质，选择安全可靠、温和、疗效好的产品，并且一定要到正规的商场购买。

4.爱美的人士要不断地加强美容知识学习，对于一些面部黄褐斑、雀斑等皮肤疾患，要采取科学认识加积极预防的措施，一般说来，保持舒畅、健康的心态，到正规医院就诊才是最快速有效的治疗方法。

5.在选择好适合自己化妆品的同时，最好注意饮食营养的补充，要多摄入一些新鲜蔬菜和水果，通过良好的生活习惯延缓皮肤的老化。

6.使用化妆品还要注意一些细节：化妆品一般只供外用，要避免将化妆品吃进体内，最好在饮食前擦去口红，以免随食物进入体内。睡眠时应将皮肤上涂的化妆品洗去，不要涂着化妆品入睡。

7.对于染发剂等对人体危害较大的化妆品，尽量不用，如果必须使用，也尽量选择如一时性染发剂这样的产品。

小编推荐：[#0000ff>公卫助理医学口诀记忆法（一）](#) [#0000ff>2011年公卫助理：食用氢化油卫生标准](#) [#0000ff>2011年公卫助理医师考试大纲汇总 100Test 下载频道](#) 开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)