

2011年中医内科辅导：消化性溃疡的中医论治 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655148.htm

消化性溃疡的中医论治包括肝胃不和、肝胃郁热、肝胃阴虚、脾胃虚寒、瘀血阻络、脾胃湿热等方面。

1.肝胃不和 表现：胃脘胀满疼痛，两胁作胀，情志不舒则加重。胸闷，易怒，喜太息（长叹气），纳食减少。舌苔薄白，脉弦。 中成药： 健胃片，每次4片，每日2~3次，温开水送服。 舒肝调气丸，每次9克，每日3次，温开水送服。 食疗： 茉莉花3~5克，粳米60克。将茉莉花用水煮开后捞出，然后入粳米煮粥，加白糖适量调味食用。酌情食5~7天。 金桔根30克，猪肚1个，均洗净切碎，加水4碗，煲成1碗半，加食盐适量调味。饮汤食肚，每2天食1次。

2.肝胃郁热 表现：胃脘灼热疼痛，进食后疼痛不缓解或加重。烦躁易怒，口干口苦，喜冷饮，吐酸嘈杂，大便秘结，小便色黄。舌红苔黄少津，脉弦数。 中成药： 加味道遥丸，每次9克，每日2次，早晚温开水送服。 溃疡宁胶囊，每晚临睡前服3粒（每粒重0.3克），温开水送服，1个月为1疗程。 食疗： 猪胆3只，生黄豆适量。将新鲜猪胆倒出胆汁一半，装入生黄豆，以满为度，将口扎紧，置阴凉通风处晾干，研末。每次6~8克，每日3次，空腹时米汤送服，半个月为1疗程。 新鲜芦根100~150克，青皮5~10克，粳米100克，生姜2片。前2味同煎取汁，去渣，入粳米煮粥，粥将熟时加生姜，稍煮即可，每日分2次服食。

3.肝胃阴虚 表现：胃脘隐痛或灼痛，午后尤甚，嘈杂，五心烦热，口干，消瘦，或口舌生疮，大便干结。舌红少苔，脉弦细。 中成药： 阴虚胃

痛冲剂，每次10~20克，每日2~3次，开水冲服。参梅养胃冲剂，每次10克，每日2~3次，温开水冲服。食疗：蜂蜜100~150ml，隔水蒸熟后，于吃饭前一次服下，每日3次，长期服食。沙参10克，麦冬10克，饴糖30克，雪梨1~2个。前二味先煎去渣去汁，趁热调入饴糖和梨汁，每日分2次温服。小编推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师：治疗咳嗽食疗方](#) [#0000ff>2011年中医执业医师：中医分期辨治百日咳](#) [#0000ff> #0000ff>2011年中医执业医师考试模拟试题及答案汇总](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年中医执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com