

2011年中医助理：三因制宜的具体应用 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/655/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_655292.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655292.htm) 三因制宜，即指因时、因地、因人制宜，而制定其适宜的治法和方药。三因制宜，即指因时、因地、因人制宜，而制定其适宜的治法和方药。1.因时制宜 即根据不同季节气候特点来考虑治疗用药的原则。如所说：“用寒远寒，用凉远凉，用温远温，用热远热。食宜同法”。夏季炎热，机体当此阳盛之时，腠理疏松开泄，则易于汗出，即使感受风寒而致病，也应注意慎用麻黄、桂枝等发汗力强的辛温发散之品，以免开泄太过，耗伤气阴。至于寒冬时节，人体阴盛而阳气内敛，腠理致密，同是感受风寒，则辛温发表之剂用之无碍；但此时若病热证，也当慎用黄芩、黄连等寒凉之品，以防苦寒伤阳。即如《素问 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)