

2011年公卫助理：防治五类“假感冒” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_655297.htm

五类“假感冒”：季节性流感、过敏性鼻炎、月子病、大叶性肺炎、急性肾炎。假感冒之一：季节性流感 虽然都叫感冒，但流感和普通感冒从症状和传染性上却表现不同。一般来说，普通感冒症状轻，流感症状重；普通感冒传染性低，而流感传染性强。普通感冒主要有鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、咳嗽等鼻咽部症状；而流感鼻咽部症状轻，主要表现为发热、乏力等。通常，普通感冒一周痊愈，流感病程可能更长。防治有方：可试试钩藤蜜茶。蜂蜜、钩藤各15克，绿茶1克。钩藤加水500毫升，煮沸3分钟，去渣，加入蜂蜜与绿茶；日服1剂，分3次温服。假感冒之二：过敏性鼻炎患者会出现鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等类似感冒症状，并伴有轻度发热，乏力头痛，但对抗病毒药或清热解毒的中药却有“抗性”。和感冒相比，过敏性鼻炎患者的鼻部症状更严重，流清鼻涕，鼻痒程度重，时间长，有时会持续一两个月。防治有方：1.鼻过敏者须避开过敏原，如花粉，家中尘螨、毛毯或动物皮屑等。2.平时少食用冰凉食品或较寒性食物。如冷饮、冰凉瓜果、大白菜等。假感冒之三：月子病 在产后出现关节酸痛、畏寒、怕风等类似感冒症状，有可能是产后受了风寒湿邪，伤及关节、筋脉、肌肉组织所致，民间也称为“月子病”。防治有方：产妇在产后短期内尽量别吃冷饮、用冷水，尤其关节处更要注意保暖。秋冬季出门要戴帽子；出汗后一定要在室内等晾干后再出门；不能用凉水洗脸、洗手、洗脚、洗澡。假感冒之四：大叶性肺炎

主要由肺炎链球菌引起，会出现高烧、咳嗽、打寒战等类似感冒症状。大叶性肺炎的一个重要特征就是患者都会发热，并且在进行X光检查时，肺部可见明显的实质性变化。受寒、疲劳、醉酒、淋雨引起的感冒，都可能诱发大叶性肺炎。

防治有方：预防大叶性肺炎应注意预防上呼吸道感染，加强耐寒锻炼；避免淋雨、受寒、醉酒、过劳等诱因；积极治疗原发病如慢性心肺疾病、慢性肝炎、糖尿病和口腔疾病等。

假感冒之五：急性肾炎 发病前2-4周常有上呼吸道炎症和扁桃体炎症，表现为咽痛、流涕、鼻塞及低热，容易被误诊为感冒。事实上，有一部分急性肾炎就是从感冒发展而来的，这在年轻人和小孩身上比较常见。患者通常会出现尿色深、泡沫多，有些患者还有面部水肿。此时，最好去医院查个尿常规。防治有方：急性期应卧床休息，通常需2~3周，待肉眼血尿消失、血压恢复、水肿减退即可逐步增加室内活动量。3个月内宜避免剧烈体力活动。为防水肿，急性期宜限制盐、水、蛋白质摄入。

相关推荐：[#0000ff>2011年公卫助理考点：传染病特征](#) [#0000ff>2011年公卫医师考点：非典型麻疹](#) [#0000ff>#000000> #0000ff>2011年公卫考点：传染病流行的过程](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com