

2011年公卫执业医师：儿童患甲亢的护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_655325.htm

儿童患甲亢的护理方法：合理饮食，调理营养；多施保护，防止意外；严密监测，做好记录；掌握特点，配合治疗；保护眼睛，以防致残。儿童和少年甲亢发病率较低，只占全部甲亢病人的1~5%，主要发生在学龄前儿童，3岁以内很少得病，3~4岁以后逐渐增多，11岁后得病者最多，女孩较男孩多。但儿童甲亢治愈难度大，治疗时间长，容易复发，对孩子生长发育、智力和精神影响较大，因此对甲亢儿童给予精神护理，使其尽快痊愈非常重要。

一、合理饮食，调理营养 甲亢儿童由于代谢旺盛，消耗增多，加之发育期营养需求也多，因此必须补充大量营养，保证病孩的生长发育。饮食要以高热量、高蛋白、高维生素和富含钙、磷的食物为主，如黄豆、猪骨、水果、蔬菜等；因病孩出汗多，应多饮水，以保证充分补足丢失的水分；上学时带好饮料，保证每天进食的总热量；不吸烟、不饮酒、少饮或忌饮浓茶、咖啡。某些患儿由于精神创伤，心态失衡，心理出现障碍，往往有神经性厌食，表现为拒食、少食，时间一久造成营养缺乏，内分泌紊乱，日渐消瘦。家长必须对这种病孩付出极大耐心，必要时请内分泌和神经科专家会诊，做好心理治疗，了解和观察孩子的饮食习惯及要求，调整好配餐。为保证病孩症状长期稳定，避免复发，饮食上一定要忌碘，不吃海产品、含碘药物，不要接触和使用含碘造影剂，就连平时打针消毒的碘酒、碘伏也应避免。

二、多施保护，防止意外 儿童神经系统发育尚不完全，一旦得了甲亢

，过多的甲状腺激素会使神经受较大影响，神经、精神症状突出，严重者像精神病人一样，表现为情绪紊乱，多动不安，易激惹，兴奋，易哭闹，智力低下，精神异常，因此必须照顾好，避免意外。

三、严密监测，做好记录 儿童甲亢常有发育障碍，骨骼成熟加快，晚些滞长，表现为身材矮小、因此要定期测量身高和体重，并与同龄儿童比较。注意智商有否降低、学习成绩是否下降，注意青春期有无提前（性早熟）。若月经早来，性征发育早，就要把这现象记录下来，就诊时提供给医生。如有迹象，一定请内分泌专家会诊，检测血中性激素变化，并咨询专科医生。同时，定期复查甲状腺功能，以使医生更好地根据病情变化，调整治疗方案。

四、掌握特点，配合治疗 儿童甲亢的治疗与成人不同。首先，应首选药物治疗为主，而且治疗时间要不少于二年，甚至四~六年或更长时间，否则极易复发。由于儿童甲状腺对放射性碘非常敏感，易变癌或甲减。手术治疗也必须慎重，因为切除过多，易发生甲减；切除过少，又易复发。而且手术还有很多并发症，但因医治方便，对学习影响小，可避免对儿童造成永久性、不可逆的损伤。儿童甲亢治疗疗程长，缓解率低，复发率高，治疗难度大，需要医生特别是专科医生严格地督促，长期随诊，定期作好疗效评估，设计治疗方案；也需要患儿家长的配合和理解及学校老师的协助，才能取得良好的效果。

五、保护眼睛，以防致残 严重内分泌突眼的病人，眼睑常不能闭合，可引起角膜损伤，故应注意保护角膜和球结膜，可采用眼膏防护，有溃疡者可局部涂以抗生素眼膏（或氯霉素眼药水），睡觉时在眼部覆盖纱布，以防感染。限制水和盐的摄入，防止眼压增高。 相关推荐：

#0000ff>2011年公卫执业医师：不让腹泻侵扰早产宝贝

#0000ff>2011年公卫执业医师：早产宝贝腹泻3大不良后果

#0000ff>2011年公卫执业医师：早产宝贝易发腹泻3个因由

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com