

2011年公卫执业医师：烟雾中对青少年的危害 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_655329.htm 经调查，我国3亿多烟民中15岁以上的人总的吸烟率达33.88%。其中男性高达61%，有3/4是男性中青年，目前有向女性及低龄化方向发展的趋势。吸烟对青少年的危害性更大。青少年正处于迅速生长发育的阶段，身体各系统、各器官还未成熟或正趋于成熟，因而对有毒有害物质比成人更容易吸收，受的毒害也更深。医学研究证明，烟草中的有害物质对呼吸器官的天然防病机能有很大的破坏作用。在青春期，大支气管比较直，烟尘中的有害物质，容易长驱直入地进入细支气管及肺泡，麻痹呼吸道粘膜上的纤毛，使纤毛失去排除异物的能力和抑制肺内巨噬细胞对异物的吞噬能力。结果，呼吸道的防御力量被削弱，各种疾病也会接踵而来。吸烟对青少年中枢神经系统损害也比较明显。调查证实，吸烟可使学生记忆力和嗅觉灵敏性降低，课堂听课注意力不能持久，理解力差，成绩明显低于不吸烟的学生。而且长期吸烟会引起视力下降，视野缺损。严重者可引起视神经萎缩，最终将导致失明。“烟中毒视神经病变”女青年吸烟会使月经初潮推迟、月经紊乱、发生痛经。还可引起子宫颈增生不良和子宫颈癌。吸烟开始越早，各种疾病发病的年龄也随之提早，而且发病率更高。例如15岁以前吸烟的，就比成人发病率高17倍，以后的死亡率也就越高。烟草及烟气中有害物质的毒害作用，现在已逐渐为人们所认识，世界上几乎所有国家都意识到吸烟对健康带来和危害。许多国家的政府都通过立法措施控制有害物质在卷烟中的含量。

这包括开展从烟草中脱除有害物质的研究，生产过滤咀卷烟以减低烟气中焦油及尼古丁的含量，减少一氧化碳的可能产生量，以维护人类健康。但是目前一般醋酸纤维过滤咀卷烟的过滤效率只有59%，加活性炭后效率也只有66%。因此，采用带过滤咀的方法尚不能根除致病危险，所以卷烟生产正面临划时代变革。开发安全卷烟应该引进足够的重视。若能研制出既能防病又能治病的保健卷烟，将是对人类健康很可贵的贡献。高。烟草及烟气中有害物质的毒害作用，现在已逐渐为人们所认识，世界上几乎所有国家都意识到吸烟对健康带来和危害。许多国家的政府都通过立法措施控制有害物质在卷烟中的含量。这包括开展从烟草中脱除有害物质的研究，生产过滤咀卷烟以减低烟气中焦油及尼古丁的含量，减少一氧化碳的可能产生量，以维护人类健康。但是目前一般醋酸纤维过滤咀卷烟的过滤效率只有59%，加活性炭后效率也只有66%。因此，采用带过滤咀的方法尚不能根除致病危险，所以卷烟生产正面临划时代变革。开发安全卷烟应该引进足够的重视。若能研制出既能防病又能治病的保健卷烟，将是对人类健康很可贵的贡献。病又能治病的保健卷烟，将是对人类健康很可贵的贡献。 小编推荐：[#0000ff>辐射剂量控制](#)
[#0000ff>灾害防病知识要点冻伤](#) [#0000ff>灾害防病知识要点旅途精神障碍](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com