

2011年公卫执业医师：晒出来的皮肤癌 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_655330.htm 恶性黑色素瘤的发病原因除与外伤、摩擦等因素有关外，其发生可能与过度的日光曝晒、放射线、砷剂、焦油衍化物等长期刺激有关。恶性黑色素瘤的发病原因除与外伤、摩擦等因素有关外，其发生可能与过度的日光曝晒、放射线、砷剂、焦油衍化物等长期刺激有关。烧伤瘢痕、粘膜白斑、慢性溃疡、经久不愈的瘻管、盘状红斑狼疮、射线皮炎等皮肤损害亦可继发本病。但很多病人没有明显的病因。比如，有的人喜欢在海边晒太阳，但如果长期暴晒，就很容易得皮肤癌。约65%以上的恶性黑素瘤和96%的非黑素瘤性皮肤癌起源于紫外线的照射。不过，偶尔日晒，黑痣不一定会癌变，但反复日光曝晒却有发生癌变的可能。一般黑痣有以下改变者，就有患恶性黑色素瘤的可能：黑痣一般在20-30岁之前出现，年龄较大时还发生新的损害，应引起怀疑；单个痣比其他痣变黑变大时，应特别注意；黑痣近期明显增大，发生与原来不同的颜色改变，或表面有糜烂、溃疡、出血以及有触痛等表现时则应引起高度警觉。如果有上述癌变的征兆时，应立即进行及时相应的诊治。在日常生活、工作中，应尽量避免长期接触有害的化学物品如沥青、焦油、砷化物、苯并芘等，这些化学物质都有较强的致癌性。对于因工作需要，必须长期接触有害化学品的工人，尤其要有良好的劳动保护；防止长时间的皮肤暴晒。医学家发现紫外线照射可诱发皮肤癌，长期工作在阳光下的农民、渔民、野外工作者较室内工作者发生皮肤癌的几率要大

很多。所以在户外工作、游玩时可涂些防晒霜之类的物品来有效的预防皮肤癌。相关推荐：[#0000ff>2011年公卫执业：警惕化妆品致癌](#) [#0000ff>2011年公卫辅导：土人参的功效与作用](#) [#0000ff>2011年公卫辅导：冬季有效预防感冒的食谱](#) 特别推荐：[#ff0000>2011年公卫执业医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com