

2011年中医助理：真阴真阳理论辨析 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/655/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_655386.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_655386.htm) 真阴、真阳，又名元阴、元阳，真水、真火，亦即肾阴、肾阳。真阴、真阳，又名元阴、元阳，真水、真火，亦即肾阴、肾阳。“真”之本义，为“本原，自身。”如《庄子。秋水》曰：“谨守而勿失，是谓反其真。”又《山木》云：“见利而忘其真。”“元”，即开始，第一。《公羊传。隐公元年》曰：“元年者何？君之始年也。”《说文解字》曰：“元，始也。”真阴、真阳之名，源于命门学说。对于命门学说，历代医家认识不一。《内经》中言“命门者，目也”（《灵枢。根结》）；《难经》则认为命门为人体内脏之一，指出“肾两者，非皆肾也，其左者为肾，右者为命门”（《难经。三十六难》）。自《难经》之后，历代医家，尤其是明清医家对命门学说作了较为深入的探讨和研究，并提出了诸多不同的见解：或以右肾为命门，或以两肾为命门，或以两肾之间为命门，或以命门为肾间动气，或以命门为水火之宅等等，众说不一，莫衷一是。尽管如此，人们对命门功能的认识是基本一致的，即认为命门为生命之根、水火之宅，内寓真阴真阳，为人体生命活动的根本。正如《难经。三十九难》所说：“命门者，精神之所舍也。”张景岳在《类经附翼。求正录。三焦包络命门辨》中曰：“故命门者，为水火之府，为阴阳之宅，为精气之海，为死生之窦。”命门的功能与肾密切相关，“命门者，其气与肾通”（《难经。三十九难》）。“命脉门之火，谓之元气；命门之水，谓之元精。”（《类经附翼。真阴

论》)可见,命门的功能与元气相关。故明代医家虞抟在《医学或问》中曰:“夫两肾同为真元之根本,性命之所关,虽为水脏,实有相火寓乎其中。”秦伯未明确指出:“命门为生命之根,包括真阴真阳产生动气,通过脏腑经络达脑,通骨髓走四末,温皮肤腠理等,在维持人体生命活动上起着主导作用。”肾为先天之本,是与元气的生成密切相关的。肾中精气是人体生命活动的根本。由此可以推知,肾阴、肾阳,即是真阴、真阳。肾阴,即真阴,元阴,命门之水;肾阳,即真阳,元阳,命门之火。由于命门之水火为一身阴阳之根本,因此肾阴、肾阳亦为人体各脏腑阴阳之根本,对维持人体脏腑的功能活动具有重要的作用,“五脏之阴气非此不能滋,五脏之阳气非此不能发。”(《景岳全书·传忠录·命门余义》)肾阴肾阳在人体内既相互对立、相互制约,又相互依存、相互为用,共同维持人体“阴平阳秘”的生理状态。故曰“人之水火,即阴阳也,即气血也。无阳则阴无以生,无阴则阳无以化”(《医宗必读》):“阴阳原同一气,火为水之主,水即火之源,水火原不相离也”(《景岳全书》)。若内外邪气作用人体,破坏“阴平阳秘”的状态,导致肾的阴阳失去协调平衡,出现肾阴虚、肾阳虚或肾阴阳两虚的病理状态。肾阴虚,可见潮热盗汗,头晕耳鸣,男子遗精,女子梦交等症;肾阳不足,可见神疲肢冷,腰酸尿频,男子阳痿早泄,女子宫冷不育等症。如临床证见肾虚,而无明显寒热之象,则称为“肾精不足”,或“肾气亏虚”。由于肾阴、肾阳皆以肾中精气为物质基础,因此肾阴或肾阳亏虚至一定程度,常可累及其相对的一方,而致阴损及阳,或阳损及阴,最终出现阴阳两虚之证。由于肾阴、肾阳为

人体真阴、真阳，并为各脏腑阴阳之根本，因此肾的阴阳失调，不仅出现肾脏本身的病症，而且会影响其他脏腑阴阳，出现相应病症。如肾阴亏虚，不能涵养肝阴，可致肝肾阴虚，肝阳上亢，或肝风内动之证；肾阴不足，不能上济心阴，则致心肾阳虚，心火上炎之证；若肾阴亏虚，不能滋养肺阴，则见肺肾阴虚之证。若肾阳不足，不能温煦脾阳，可致脾肾阳虚，而见水湿内生，或水气泛滥；若肾阳虚，不能温煦心阳，则致心肾阳虚之证。反之，其他脏腑阴阳亏虚，日久及肾，亦必引起肾的阴阳亏虚。临床上，对于肾阴肾阳亏虚所致的症证，应当遵循治病求本之法，辨证求因，审因论治。由于肾阴、肾阳为真阴、真阳，故肾阴亏虚之证，治当选用滋腻厚重之品，以滋阴补肾；肾阳亏虚之证，当选用气厚性热之药，以温阳补肾；若属肾精亏虚，或肾气不足，则应用血肉有情之品，以补肾填精，或补肾益气；若肾阴肾阳亏虚兼见其他脏腑阴阳不足者，当加减相应药物以治之。由于真阴真阳，互根互用，互相影响，因而在临床上，对于肾阴虚，肾阳虚，或阴阳两虚之证，当采取“阳病治阴”、“阴病治阳”，或“阳中求阴”、“阴中求阳”之法以治之，即所谓“壮水之主，以治阳光”，“益火之源，以消阴翳”（《黄帝内经素问》）。“此又阴阳相济之妙用也。故善补阳者，必于阴中求阳，则阴得阴助而生化无穷；善补阴者，必于阳中求阴，则阴得阳升而泉源不竭。”（《景岳全书·新方八略》）

小编推荐：[#0000ff>2011年中医基础考点：病性的简介](#) [#0000ff>2011年中医助理：三因制宜的具体应用](#) [#0000ff>2011年中医基础考点：气机与气化辨析](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年中医助理医师考试大纲](#) [#0000ff>考试时间](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)