

2011年口腔预防常识：口腔扁平苔藓的忌口 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/655/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_655392.htm

口腔扁平苔藓患者有什么忌口？扁平苔藓是一种具有特征性的紫红色扁平丘疹、斑丘疹，呈慢性经过的皮肤病。需要及早的进行治疗，但是在治疗的过程中，对于饮食的选择也是有要求的，而且扁平苔藓忌口食物，患者要全面的了解，这样利于患者的身体恢复。关于扁平苔藓忌口，这里有详细的介绍，患者可以进行了解。扁平苔藓忌口 1、忌绿豆。 2、忌辛辣刺激性食物，如辣椒、胡椒、酒类、生葱姜蒜等。 3、忌发物，如牛羊肉、香菜、香椿等。发物可延缓溃疡面的愈合时间。 4、戒烟，发病期间如果吸烟，可影响溃疡面的愈合 5、忌海产品。 6、忌过烫食物 扁平苔藓忌口让患者在选择食物的时候有针对性，其实不只是忌口，关于扁平苔藓的饮食还有其他的要求，患者必须要全面的了解，扁平苔藓顽固难治，所以在各个方面，患者都要知道。 口腔扁平苔藓的饮食选择 1、口腔扁平苔藓的真正发病原因尚未完全明确，但很多学者提出烟、酒、烫食、嗜酸辣、龋齿、牙齿不良修复体都可能是致病因素。 2、糜烂溃疡型病人应给予软食，忌辛辣刺激之物，如生葱、生蒜、海产品、牛羊肉等，忌烫食，应尽量较少对口腔粘膜的刺激，以有利于口腔扁平苔藓病人病情的迅速好转，加速愈合。 扁平苔藓忌口只是饮食的介绍，对于扁平苔藓最主要的时候，治疗方法的选择，找到适合自己的治疗方法，才能让患者的病症真正的得到治疗，现在治疗扁平苔藓的方法很多，患者可以与自己的医师进行沟通。 扁平苔藓的治疗方法 1.去

除机械性刺激因子，刮除磨牙颊面的牙石。为避免牙刷毛刺伤损害区粘膜，最好用棉签洗拭代替刷牙。2.发生局部糜烂时可撒敷复方类固醇粉，每日数次。症状明显时可局部注射确炎舒松，每周2次，与(或)加用抗生素。唇红部可涂肤轻松，但有痂皮时应先湿敷治疗，待痂皮脱落再涂一薄层，每日数次。扁平苔藓的治疗有复发的可能，所以患者要小心的进行治疗。相关推荐：[口腔预防常识：如何预防幼儿牙痛](#) [口腔预防常识：预防牙周病养成好习惯](#) [口腔预防常识：定期洗牙有利于预防牙周病](#) 特别推荐：[2011年口腔助理医师考试时间](#) [考试大纲](#)
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com